

Sous le Haut Patronage de
Monsieur François HOLLANDE
Président de la République

9^e
COLLOQUE
de formation
professionnelle

**Approches
non-médicamenteuses**

*Prendre-soin
et milieux de vie*



Thème: De la douleur au bonheur

3 et 4 novembre 2016
Centre des Congrès de La Villette • Paris

humanitude
FORMATIONS

 **agevillagepro**

Le site d'infos des professionnels du Bien Vieillir

 **ACTEUR DE LA
SILVER ECO**
FILIERE INDUSTRIELLE SOUTENUE
PAR LE GOUVERNEMENT FRANÇAIS

P
r
o
g
r
a
m
m
e

Jeudi 3 novembre 2016
9 h 00 - 18 h 00

Accueil dès 8 h 00

► Accueil par les organisateurs **Annie de Vivie**, **Rosette Marescotti** et **Yves Gineste**.

ÉTHIQUE ET RÉFLEXIONS SUR LA DOULEUR

Objectifs :

- S'approprier les pistes de réflexion autour de l'éthique et de la douleur
- Comprendre les notions et le sens de la douleur
- Comprendre l'intérêt de l'hypnose dans la prévention de la douleur
- Améliorer les connaissances sur la synergie des traitements médicamenteux et non-médicamenteux

► Valeurs de la République, du soin et de l'accompagnement.

P^r Emmanuel Hirsch, professeur des Universités, directeur de l'Espace de réflexion éthique de la région Ile-de-France, de l'Espace national de réflexion éthique sur la maladie d'Alzheimer

- L'engagement et la responsabilité assumés dans les pratiques soignantes et médico-sociales
- Droits des personnes vulnérables (solitude, relégation, discrimination, précarité, maladie, handicap)

► Bonheur et vieillissement : réalité ou fiction ?

P^r Stéphane Adam, professeur en psychologie, Unité de Psychologie de la Sénescence, Université de Liège

- Le vieillissement est-il synonyme de bonheur ou de dépression ?
- Différents points théoriques et cliniques
- Comparaison par rapport aux populations plus jeunes

► L'hypnose à la rencontre des personnes douloureuses.

Anne Chervet, psychologue, neuropsychologue, hypnothérapeute

- L'hypnose dans l'arsenal thérapeutique utilisé pour apaiser les douleurs aiguës ou chroniques, psychiques ou physiques
- Qu'est-ce que l'hypnose thérapeutique ?
- Un outil de choix face à la douleur : comment l'utiliser en gériatrie ?

► Les souffrances apaisées : les techniques au service de la philosophie, les chemins de cohérence entre les valeurs affichées et les valeurs produites.

Rosette Marescotti et **Yves Gineste**, co-concepteurs de la philosophie de l'Humanité*

- Physiologie de l'apaisement de la douleur par le toucher
- Apaisement des souffrances psychiques du soignant et des personnes aidées
- Les mécaniques émotionnelles

► Humanité, tendresse, relations, les nouveaux éclairages des neurosciences.

Florence Lasnon, docteur en pharmacie, instructeur Humanité

- Les découvertes des neurosciences affectives et sociales
- Rôle du cortex orbito-frontal et de l'ocytocine

► Vers une spiritualité : de la douleur avec le bonheur.

Alain Amselek, psychanalyste, philosophe

- Associer malheur et « petits bonheurs » pour une vie plus intense et plus équilibrée

► Et si la douleur avait un sens...

Catherine Bergeret-Amselek, psychanalyste, membre de la société de psychanalyse freudienne

- Au-delà de toute douleur physique il y a une douleur existentielle, l'appivoiser ouvre un chemin pour relancer le désir de vivre



► **Prise en charge de la douleur de la personne âgée : une approche multidisciplinaire et en synergie.**

P^r Gisèle Pickering, pharmacologue clinicien, gériatre, Centre d'Investigation Clinique Inserm 1405, Faculté de Médecine et CHU de Clermont-Ferrand

- Les progrès dans l'évaluation et le traitement de la douleur de la personne âgée
- Des recommandations des sociétés savantes à la pratique quotidienne
- La synergie des traitements médicamenteux et non-médicamenteux

DOULEUR ET FIN DE VIE

Objectif :

- **Comprendre l'impact de la douleur en fin de vie**

► **Douleur et souffrance.**

D^r Élisabeth Quignard, médecin en gériatrie et soins palliatifs

- Les mots de la douleur et ceux de la souffrance
- La souffrance a-t-elle un sens ? Et pour les patients atteints de troubles cognitifs sévères ?
- Tenter de faire face à la souffrance, rencontrer le sujet souffrant en tant que soignant

DÉMARCHE QUALITÉ

Objectif :

- **Acquérir de nouveaux outils d'évaluation de la qualité**

► **Pourquoi l'Humanitude fonctionne-t-elle avec les personnes âgées aux capacités cognitives diminuées ? Étude détaillée à l'aide des technologies de l'information.**

D^r Miwako Honda, Director, Division of Geriatric Research, National Hospital Organization Tokyo Medical Center

Seiko Takano, traductrice

- Approche multimodale des soins de santé, technologie de l'information, analyse vidéo

► **Une démarche qualité pour la bientraitance : le Label Humanitude.**

Évelyne Gaussens, présidente Asshumevie, association Humanitude évaluations et milieux de vie

Katherine Gardella, chargée de mission Asshumevie

- Les impacts du Label dans le plan d'amélioration continue de la qualité

► **Remise des Labels Humanitude 2016.**

en présence de **madame Pascale Boistard**, Secrétaire d'Etat chargée des Personnes âgées et de l'Autonomie



À 19 h 00, projection du film
« Et guérir de tendresse » de Chantal Hébert

Débat en présence de la réalisatrice
et des auteurs de l'Humanitude

Après le cocktail-réception au Village de la Silver Economie



Vendredi 4 novembre 2016

9 h 00 - 17 h 00

Accueil dès 8 h 00

OUTILS ET EXPÉRIENCES

Objectifs :

- Comprendre l'intérêt de la musicothérapie dans le traitement de la douleur
- Améliorer les connaissances en matière de compression médicale

► La musique comme antalgique.

Pr Jacques Touchon, *neuropsychiatre, INSERM U 1061, Faculté de médecine de Montpellier (en collaboration avec Stéphane Guetin, musicothérapeute, Music Care)*

- Impact de la musique sur la gestion de la douleur

► La compression médicale.

D^r Maxime Chahim, *gériatre, angiologue*

- Douleur des membres inférieurs en phlébologie
- La compressothérapie chez la personne âgée

► Douleur et fin de vie.

Marie de Hennezel, *psychologue (sous réserve)*

QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL : MANAGER DANS LA CONFIANCE

Objectifs :

- Acquérir des outils de management dans une démarche de développement durable
- Comprendre les facteurs de risque dans la relation d'aide
- Réactualiser les données sur la qualité de vie au travail

► Quels sont les enjeux du développement durable dans le secteur médicosocial ?

Olivier Toma, *président du C2DS, Comité développement durable en santé, et fondateur de l'agence Primum Non Nocere*

- Influence des changements climatiques sur notre économie et notre secteur
- Mesure des impacts du secteur pour les réduire et en faire des leviers de l'innovation
- Mutualisation des bonnes pratiques en gage de réussite et de mieux-être

► Relation d'aide : ne plus souffrir au travail.

Pascal Champvert, *directeur d'établissement*

- Un environnement professionnel complexe dans une société âgiste
- Facteurs de risques dans la relation d'aide
- Pistes pour moins souffrir au travail

► Peut-on vraiment être un manager humain ?

Dominique Pon, *directeur Clinique Pasteur, Toulouse*

- Des techniques de management atypiques
- RSE et développement durable dans le management

► Pour le respect de la dignité, expérience et connaissance des personnes âgées : notre nouveau défi dans une société vieillissante.

Tadasuke Kato, *président, Aoi Care Co. Ltd, Day care center*

Seiko Takano, *traductrice*

- Un établissement social au service de la population âgée qui présente des troubles cognitifs
- Management intégré des soins à domicile, de l'accueil de jour, de l'accueil temporaire et de l'Ehpad



Objectif:

- Prendre connaissance des outils existants pour la prise en charge de la douleur
- ▶ **Organisation et fonctionnement des consultations de la douleur.**
D^r Eric Serra, *médecin de la douleur, psychiatre, chef de service, Centre d'Etude et de Traitement de la Douleur, CHU Amiens Picardie*
 - Prise en charge de la douleur chronique
 - Organisation et fonctionnement des consultation de la douleur
- ▶ **Intérêts et impacts de la télémédecine pour la qualité de vie des personnes fragilisées.**
Jeanne-Chantal Docquier, *directrice*
Sylvie Dubin, *cadre de santé*
 - Expérience à l'EHPAD Les Mimosas, Commequiers

Prix Lieu de vie - Lieu d'envies 2016

Cette année, vos plus beaux clichés photo, en rapport avec le thème du colloque, seront exposés et mis en valeur pendant ces deux journées.

Envoyez vos photos à p.crone@igm-animation.fr

Pendant les deux jours

Pauses: Visite du Village de la Silver Economie, exposition, librairie et dédicaces d'ouvrages avec les auteurs.

Déjeuner libre : Nombreux points de restauration sur le site de la Cité des Sciences et de l'Industrie et à proximité.

Coordination : Annie de Vivie, Rosette Marescotti, Yves Gineste et Florence Lason.



INSCRIPTIONS EN LIGNE :

www.humanitude.fr
www.agevillagepro.com

Renseignements

Éternis Formation
19, rue d'Enghien
75010 Paris
tél. : 01 42 46 65 00
fax : 01 42 46 07 60
contact@humanitude.fr

Lieu

Centre des Congrès de la Villette
Cité des sciences et de l'industrie
30, avenue Corentin Cariou
75019 Paris
Accès métro : ligne 7, station
Porte de la Villette

Montant de la participation

Les droits d'inscription sont fixés à 310 € (nets de taxes, déjeuners non compris).

Modalités de règlement

Par chèque à l'ordre
d'ÉTERNIS FORMATION.
Par mandat administratif.
Par virement bancaire.

Clôture des inscriptions

Le 21 octobre 2016, dans la limite
des places disponibles.

Organisme de formation :

Éternis Formation
Déclaration d'activité enregistrée
sous le numéro 11754722375
auprès du préfet d'Île-de-France.

Cet enregistrement ne vaut pas
agrément de l'État.

Ces journées peuvent être intégrées
au plan de formation.

Les approches non-médicamenteuses jouent un rôle considérable dans le prendre soin des personnes fragilisées âgées, handicapées... et vulnérables. Elles sont des valeurs sûres pour la promotion de la bientraitance.

Soulager la douleur est une priorité dans tout accompagnement des personnes fragilisées. Parce que la douleur est aujourd'hui mieux connue, elle doit être totalement prise en compte, totalement prise en soin. Chacun doit bénéficier de ce droit à ne plus souffrir. C'est le défi de cette formation !

Les savoirs et savoir-faire présentés par les intervenants et experts apporteront aussi bien aux professionnels de terrain qu'aux décideurs des outils concrets pour améliorer la prévention et la prise en charge de la douleur, et le prendre soin au quotidien.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- S'approprier les différentes approches non-médicamenteuses pour aider à faire évoluer les milieux de soins en milieux de vie.
- Renforcer la compréhension de la vulnérabilité, de l'expression de la douleur, et de leurs modalités d'accompagnement.
- Appréhender des techniques de prendre soin en faveur de la bientraitance et de la prévention de la douleur
- Améliorer les connaissances en neurosciences, en hypnose, en musicothérapie.

DURÉE

Deux jours (14 heures)

PUBLIC

Professionnels du soin en secteur sanitaire et médicosocial (*directeur, médecin, cadre, kinésithérapeute, ergothérapeute, infirmier, aide-soignant, psychologue, psychomotricien, pharmacien, animateur...*).

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Exposés, analyses de cas, questions-réponses avec les participants.

MODALITÉS DE SUIVI, EXÉCUTION ET D'ÉVALUATION

Socle documentaire remis aux participants.

Le stagiaire devra émarger sur une feuille de présence. Un questionnaire d'évaluation de la formation et d'évaluation des acquis de la formation sera remis au stagiaire en fin de formation.

La formation sera sanctionnée par la délivrance, pour chaque participant, d'une attestation de présence et de fin de stage mentionnant le résultat obtenu au questionnaire d'évaluation des acquis. La délivrance de l'attestation de présence et de fin de stage est subordonnée à l'émargement, pour chaque demi-journée de formation, du stagiaire sur les feuilles de présence.

