



Partage d'expérience autour de la sexualité des résidents en Ehpad

L. DUCOURET

DIRECTRICE EHPAD LES CAPUCINES, CIVRAY (86).

RÉSUMÉ/ABSTRACT



Depuis 2007, l'établissement est dans une dynamique de réflexion et de conduite au changement sur les pratiques professionnelles. La philosophie de l'Humanitude®, fil conducteur du projet d'établissement, a permis aux professionnels d'entamer ce processus d'évolution et d'ouverture de l'état d'esprit général : exemple avec un cas concret.

MOTS CLÉS : Ehpad – Humanitude – Changement – Sexualité – Partage d'expérience – Résidents.

SHARED EXPERIENCE CONCERNING SEXUALITY IN RESIDENTS OF EHPADS

Since 2007, active discussion and implementation of changes in professional practices have been conducted in the establishment. The Humanitude® philosophy, the common thread of the establishment's project, has enabled the practitioners to launch this change process and promote overall open-mindedness: example illustrated using a concrete case.

KEYWORDS : Ehpad – Humanism – Change – Sexuality – Shared experience – Residents.

Situé au sud du département de la Vienne, en milieu rural, l'Ehpad Les Capucines accueille 120 résidents en hébergement permanent dont 14 au sein d'une unité spécifique Alzheimer.

Depuis 2007, l'établissement est dans une dynamique de réflexion et de conduite au changement sur les pratiques professionnelles. La philosophie de l'Humanitude®, fil conducteur du projet d'établissement, a permis aux professionnels d'entamer ce processus d'évolution et d'ouverture de l'état d'esprit général.

En 2009, au sein de l'unité Alzheimer, dite la Chaumière, Mme X, résidente âgée de 99 ans, présentait une appétence sexuelle, que nous aurions pu juger à l'époque au-delà de la moyenne, si tant est que nous ayons eu une idée claire de la sexualité des personnes âgées. Cette dame n'ayant plus de partenaire pour assouvir ses désirs, avait recours à une utilisation d'ustensiles mettant sa santé en danger (ex : brosse à cheveux...). La gestion

de cette situation était devenue urgente. Les professionnels tout naturellement ont abordé en équipe l'utilisation d'un sex toy. Si l'idée paraissait simple à mettre en place pour les équipes, en faire l'acquisition n'en était pas moins aussi évident.

Le cadre de santé a rencontré le mandataire chargé de la protection des biens et de la personne de Madame X. La tutrice dotée d'une grande ouverture d'esprit avait bien saisi les enjeux de cet achat devenu indispensable pour le bien être de sa protégée. L'achat réalisé, Mme X a fait usage du sex toy qu'elle avait surnommé Popol et qu'elle cachait dans une boîte de chocolat. Quelle idée saugrenue de le cacher dans cette écrin de friandises !

Par une belle journée, Madame X a voulu offrir un chocolat à son neveu. Quelle ne fut pas la surprise de ce monsieur ! Les agents se sont heurtés aux a priori du neveu, choqué par cette découverte : « les personnes âgées n'ont pas de sexualité et surtout sa tante, que

se passait-il dans cet Ehpad ?? ». Les deux soignantes lui ont expliqué que sa tante se mettait en danger et qu'il fallait trouver une solution. Après échange, le neveu a eu l'air plus compréhensif.

Même si la résidente, comme elle le disait si bien au personnel, aurait préféré un beau jeune homme, Popol lui a tenu compagnie jusqu'à la fin de sa vie.

Conclusion

Cette expérience a permis au personnel de réfléchir et d'aborder la sexualité des personnes âgées accueillies en Ehpad sans tabou. Pour respecter l'intimité des résidents en couple, le personnel a créé une pancarte que les résidents utilisent. La réflexion en équipe pluridisciplinaire a abouti à la création d'un guide sur la sexualité des personnes âgées. Les échanges entre professionnels sur la sexualité des résidents sont plus aisés et plus simples à introduire en équipe. ■