

Formation des Aidants

Vous accompagnez au quotidien un proche atteint d'une maladie d'Alzheimer ou d'un trouble apparenté ?

Vous voulez apprendre, comprendre, partager votre expérience, rencontrer des personnes dans la même situation...

Venez échanger avec d'autres aidants et des professionnels à votre écoute lors d'une Formation des Aidants

QUINCY SOUS SENART 2019

- 1 - Jeudi 19 septembre, 14h-16h30** Connaître la maladie d'Alzheimer
avec Dr Dominique QUINCHEZ, Gériatre
Qu'est-ce que cette maladie ? Existe-t-il des prises en charge ? Quelle évolution ?
- 2 - Jeudi 3 octobre, 14h-16h30** Communiquer et comprendre la personne
avec Isabelle LOKEDE, Psychologue
La communication : Comment continuer à communiquer avec quelqu'un qui perd ses mots ?
- 3 - Jeudi 17 octobre, 14h-16h30** Préparer l'entrée en établissement
avec Isabelle LOKEDE, Psychologue
La maison de retraite : à quel moment y penser ? Quelle place pour la famille dans l'institution ? Les mesures juridiques.
- 4 - Jeudi 14 novembre, 14h-16h30** S'informer sur les aides possibles
avec Mme Samantha HIAS, Référente du CLIC Essonne Nord-Est et Sarah AMROUCHE-MALKI, Coordinatrice Psychologue de la Plateforme entr'Aidants
La vie quotidienne : les aides financières, les soins du corps, les aides humaines et techniques, l'alimentation.
- 5 - Jeudi 28 novembre, 14h-16h30** Accompagner au quotidien
avec Isabelle LOKEDE, Psychologue
Les comportements dérangeants : Quels sont-ils et comment y faire face ?
- 6 - Jeudi 5 décembre, 14h-16h30** Être l'aidant familial
avec Isabelle LOKEDE, Psychologue
Prendre soin de soi : Comment gérer son stress ?
- 7 - Date à déterminer, 14h-16h30, Séance post-formation avec Isabelle LOKEDE, Psychologue**

Bénévole : Martine DELMAS

Conditions de participation :

Lieu : EHPAD Korian TAMIAS
18, route de Boussy
91480 Quincy-Sous-Sénart

15 personnes maximum Tarif : GRATUIT

Inscription préalable obligatoire
Possibilité d'accueil de la personne malade
sur place

Pour vous renseigner et vous inscrire

Tél : 01 64 99 82 72

Mail : ecoute.alzheimeressonne@orange.fr

Cette action est menée en partenariat avec l'EHPAD Korian TAMIAS, la Plateforme entr'Aidants, le CLIC Essonne Nord-Est et avec le soutien du Département de l'Essonne et de France Alzheimer