



PEUT-ON DÉCIDER
DE VIEILLIR HEUREUX ?

CONFÉRENCE
MARDI
10 DÉCEMBRE
À 15H

© Ylmenet Pancel

UNE CONFÉRENCE
ORGANISÉE PAR **DOMITYS**
ET ANIMÉE PAR **MARIE DE HENZEEL**,

psychologue, spécialiste du Bien Vieillir
et auteur de "Qu'allons-nous faire de vous ?"
et "La chaleur du cœur empêche nos corps de rouiller"...

Résidence *La Bellamire*
28 rue des Meuniers à Moulins-lès-Metz

ACCÈS GRATUIT - PLACES LIMITÉES



MARIE DE HENNEZEL, SPÉCIALISTE DU BIEN VIEILLIR



© Philippe Natzka/Opale/Leemage/Éditions Fayard

On ne présente plus Marie de Hennezel : depuis 1986, cette **Psychologue** a mené différentes **missions parlementaires et ministérielles** et **écrit de nombreux ouvrages** de référence, dont “*Qu’allons-nous faire de vous ?*” ou “*La chaleur du cœur empêche nos corps de rouiller*”...

Son engagement a été salué par les insignes de Chevalier de la **Légion d’Honneur** et d’Officier de l’**Ordre National du Mérite**. Il lui vaut aussi son expertise de “**Spécialiste du Bien Vieillir**”, qu’elle transmet en animant régulièrement des séminaires et conférences sur « l’art du bien vieillir » auprès de différents publics.

MARDI 10 DÉCEMBRE À 15H

La résidence DOMITYS de Moulins-lès-Metz,
La Bellamire, vous invite à sa conférence

“**PEUT-ON DÉCIDER DE VIEILLIR HEUREUX ?**”



Parce que le bien-être des Seniors est au cœur de leurs missions, **les résidences DOMITYS** sont **partenaires** de Marie de Hennezel.

Après la conférence, l’échange se poursuivra par **une séance de dédicaces** et un **cocktail**.

INITIEZ-VOUS À L’ART
DU BIEN VIEILLIR À TRAVERS
LES THÉMATIQUES SUIVANTES :

- Quel est le sens du vieillissement ?
- Les peurs et tabous qui lui sont associés dans notre société
- Vers une image positive du vieillissement
- Faire de cette étape une expérience féconde et heureuse
- Choisir de vieillir heureux et s’en donner les moyens

Résidence *La Bellamire*
28 rue des Meuniers à Moulins-lès-Metz

ACCÈS GRATUIT
PLACES LIMITÉES



03 56 54 08 00



www.domitys.fr

+ DE 100 RÉSIDENCES OUVERTES

N°1
RÉSIDENCES
SERVICES
SENIORS