

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**Paris 13**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :

**Les Sociétales**  
**AG2R LA MONDIALE**

Avec le soutien de :





**Café des  
aidants®**

AG2R LA MONDIALE

Nous vous donnons rendez-vous, un lundi par mois, de 17h45 à 19h00, autour d'un thème.

## PROGRAMME

**Lundi 9 septembre 2019**

Comment convaincre ses proches en difficulté à prendre soin d'eux ?

**Lundi 7 octobre 2019**

Convaincre les aidants à prendre soin d'eux

**Lundi 18 novembre 2019**

Comment comprendre nos proches dans leur désorientation ?

**Lundi 9 décembre 2019**

Vivre le deuil de ce qu'a été mon proche et de ce qu'il est en train de devenir

**Lundi 20 janvier 2020**

Placer son proche en établissement c'est retrouver le vrai lien avec elle/lui ...

**Lundi 24 février 2020**

A partir de quand/quoi peut-on dire que notre proche est désorienté ?

**Lundi 9 mars 2020**

Fratrie-conjoints : Comment la maladie du proche peut transformer les relations ?

**Lundi 20 avril 2020**

La difficulté de garder la juste distance auprès d'un proche qui souffre et qu'on aime

**Lundi 11 mai 2020**

A quoi ça sert de se faire aider par des professionnels ?



À cette adresse :

**24 rue des frigos  
75013 Paris**



Contact :

**01 87 27 28 13**

[luis.esparza@ag2rlamondiale.fr](mailto:luis.esparza@ag2rlamondiale.fr)

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :



**AG2R LA MONDIALE**