

18 novembre 2010

# Plan



AG2R LA MONDIALE



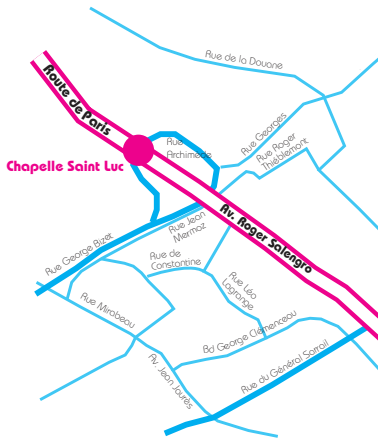
Ville de La Chapelle Saint-Luc



# VIEILLIR, AIDER

## Accès autobus

Pour se rendre à l'espace Culturel Didier Bienaimé 25B avenue Roger Salengro prendre l'arrêt Salengro par le bus de la **ligne 2** "Chapelle Saint Luc/Bréviandes" ou par le bus de la **ligne 10** "Chantereigne/Fouchy"  
**Coordonnées GPS**  
latitude 48.3132871  
longitude 4.0474578



Résidence les Gèraniums

Le Médou  
La Roseraie  
Bréviandes



Saint Vincent de Paul  
**ASSAGE**



**PARKING GRATUIT - ACCÈS HANDICAPÉS**

### Pour tous renseignements

Nicole Guélard  
Attachée des Relations Extérieures et Sociales  
nicole.guelard@ag2rlamondiale.fr  
**AG2R La Mondiale - Action sociale**  
53 rue des Moissons  
BP 155 51056 REIMS Cedex  
Tél. 03 26 49 29 78 - Fax. 03 26 49 56 63



Troyes Inter-Âge



Vivre Heureux  
**ENSEMBLE**



DIRECTION DÉPARTEMENTALE  
DES ACTIONS MÉDICO-SOCIALES



Au cœur de  
la maladie d'Alzheimer

Centre Culturel Didier Bienaimé  
LA CHAPELLE SAINT LUC  
Ouverture : 9h30 - 17h

# OBJECTIFS

Une journée pour que professionnels et non professionnels se rencontrent sur le thème de l'accompagnement des malades alzheimer et de leurs proches.

Donner des outils pratiques aux non professionnels pour "aider à aider", des techniques simples et facilement reproductibles, dans la vie quotidienne pour la personne qu'ils accompagnent et eux-mêmes.

Permettre à l'aidant de prendre soin de lui afin d'éviter l'épuisement.

Faire connaître les structures relais.

Le + de la journée :  
Accueil de jour pour les  
personnes malades

sur inscription au 03 25 40 80 83

# ATELIERS

## DÉMONSTRATIONS EN COURS DE JOURNÉE

- **Sophrologie** : Arlette Dechaux,
- **Relaxation pour les aidants en grandes difficultés** : Christelle Vallois
- **Reiki** : Chantal Garel, Franck List
- **Toucher sensoriel relaxation** : Magalie Dumeny, Eric Girardot
- **Gymnastique douce** : Hélène Moniot, Anne-Marie Boisset
- **Ergothérapeute** : Edith Paris
- **Psychologues, groupes de paroles** : Fabienne Bon, Elisabeth Gariglio
- **Orthophoniste** : Béatrice Lheureux-Lacharme
- **Ostéopathe** : Hervé Godefryn, Etienne Garrigue
- **Zoothérapeute** : Nathalie Vinciguerra
- **Musico et art-thérapeute** : Marie-Isabelle Xueref, Martine Daigre
- **Yoga du rire** : Florence Privé
- **Esthétique** : Stéphanie Pellegrini

Découvrez différentes techniques alternatives destinées aux professionnels et non-professionnels

## STANDS

Dont CRAM, MSA, Conseil Général, Unité PA/PH, Services à la personne, Maisons de retraite, France Alzheimer 10, Laboratoire Novartis...

# PROGRAMME

9h30

Accueil participants

10h

## INAUGURATION

M.Olivier Girardin,  
Maire de la Chapelle Saint Luc et  
Conseiller Régional et  
M.Bernard De La Hamayde,  
Vice-Président du Conseil Général

10h30

Conférence d'Eric FIAT, philosophe,  
Marne la Vallée  
« L'aide au risque de la fatigue »  
Échange avec la salle

12h

Déjeuner libre, visite des stands et des ateliers

14h30

Conférence de Michel BILLÉ, sociologue,  
Poitiers  
« Comment notre culture influence la prise en charge d'une personne ? »  
Échange avec la salle

15h30

Conférence d'Elisabeth QUIGNARD,  
Géiatre  
« Pour une prise en charge non médicamenteuse de la maladie d'Alzheimer »  
Échange avec la salle

17h

## CLÔTURE

Mme Elisabeth Philippon,  
Adjointe au maire de Troyes, Chargée  
des affaires sociales, et Conseiller  
Général et  
Mr Bertrand Boussagol,  
Directeur Régional AG2R La Mondiale.