

# “ Les engagements de Solitud'écoute ”

## Accueillir

L'écouter s'efforce d'accueillir la personne telle qu'elle est, de la comprendre, et d'entrer en dialogue avec elle. Il accueille le récit de l'histoire de la personne et l'accepte dans ce qu'il a d'unique.

## Ecouter et entendre

L'écouter apporte un soutien moral à la personne dans le strict respect de son autonomie et de son anonymat. Il ne porte pas de jugement sur ce qu'il reçoit, mais tente d'instaurer une relation fraternelle avec la personne.

## Reconnaître et valoriser

L'écouter reconnaît la personne comme un être toujours en devenir et la respecte dans sa dignité. Il peut ainsi aider la personne à trouver en elle-même le sens de ce qu'elle vit, ses valeurs et ses propres réponses.

**Parler** de ce qui vous préoccupe comme de ce qui vous réjouit...

**Partager** un moment tout simplement !

**N° Vert 0 800 47 47 88**

Tous les après-midi, 7 j/7 appel gratuit depuis un fixe

[www.petitsfreres.asso.fr](http://www.petitsfreres.asso.fr)

Siège social et services nationaux  
33 et 64, av. Parmentier - 75011 Paris  
Tel : 01 49 23 13 00



**On peut ne rien avoir à demander  
... avoir juste envie de parler.**



**Solitud'écoute**   
→ Pour les plus de 50 ans

**N° Vert 0 800 47 47 88**  
Tous les après-midi, 7 j/7 appel gratuit depuis un fixe

# « A l'écoute de la solitude des plus de 50 ans »

## Vieillir seul, cela peut arriver à tout le monde

Perte d'un être cher, éloignement des enfants, manque de relations professionnelles et amicales, licenciement, problèmes de santé, difficultés financières ou de logement... Tout le monde peut avoir, un jour ou l'autre, besoin d'être écouté, de dialoguer, ou tout simplement avoir envie de parler.

Parce qu'ils connaissent bien les questions de vieillissement, les petits frères des Pauvres ont mis en place « Solitud'écoute ».

Cette ligne téléphonique est destinée à soutenir **les personnes isolées de plus de cinquante ans** et à les aider à lutter contre leur sentiment de solitude par le dialogue.

C'est un lien vers l'extérieur pour celles et ceux qui ne peuvent plus se déplacer, qui n'ont personne à qui parler.

Les bénévoles de « Solitud'écoute » échangent et partagent avec vous. Ils vous apportent une présence fraternelle, attentive, respectueuse, sans jugement. Un véritable soutien.



## Une oreille attentive...

Cette écoute est totalement anonyme et assurée par des bénévoles tous les après-midi, 7 jours sur 7. **L'appel est gratuit depuis un poste fixe.**

Vous connaissez des personnes de plus de cinquante ans, famille ou voisins, qui souffrent de solitude, merci de leur diffuser ce numéro :

**Solitud'écoute** 

→ Pour les plus de 50 ans

**N° Vert 0 800 47 47 88**

Tous les après-midi, 7 j/7 appel gratuit depuis un fixe

---

 **les petits frères des Pauvres**

Nous recherchons des bénévoles pour nos sites d'écoute à Paris, Lyon et Nantes.

Renseignez vous sur notre site Internet :

[www.petitsfreres.asso.fr](http://www.petitsfreres.asso.fr)

ou contactez :

[solitud-ecoute@petitsfreres.asso.fr](mailto:solitud-ecoute@petitsfreres.asso.fr)