

Les contes de la destinée

Spectacle proposé par Monia, comédienne-conteuse.

Lundi 16 novembre à 15h

RPA La Pastourelle - Chemin des plateaux

Marcher dans la forêt, la nuit, à la recherche du feu, escalader un glacier pour délivrer un enfant, découvrir la terre et se battre contre le diable, voici ce que nous racontent Vassilissa, Jean de l'Ours et Amârsiniôq. Les histoires nous donnent des clés pour cheminer dans la vie. Il faut savoir partir, quitter la maison, aller voir dehors, même si ça fait peur, pour affronter diables et sorcières, et devenir... soi.

Initiation aux gestes de premiers secours

Proposée par l'association départementale de protection civile de la Gironde.

Mercredi 18 novembre à 14h

Maison du Sport et de la Culture – Camille Pelletan

Thé dansant

Organisé par le Secours Populaire

Jeudi 19 novembre à 14h

Espace Lucie Aubrac – Rue Léo Lagrange

Animation musicale, goûter et tombola.

Réservations : 05 56 86 17 99 ou 05 56 86 40 73

Balade dans le Bas Floirac

Proposée par l'association Mémoire de Floirac

Vendredi 20 Novembre à 15h

Une promenade entre l'ancien et le nouveau Floirac pour découvrir l'histoire de la Mairie, du bourg, de l'école Pasteur, du Castel et de la ligne Bordeaux-Eymet.

Rendez-vous devant la Mairie

Les Vieux de la vieille

Lecture musicale

Vendredi 20 Novembre à 20h30

Médiathèque Roland Barthes - Rue Voltaire

Lecture d'extraits du roman de René FALLET « Les Vieux de la vieille » ponctuée par des extraits de chanson de Georges Brassens. Ce roman, retrace l'épopée burlesque de trois copains septuagénaires partis par le chemin des écoliers à la Gouyette, l'hospice du coin. Un voyage qui les mène de disputes en réconciliations, à des rencontres improbables.

Réservations au 05 57 80 87 43

Cœur à cœur

Spectacle musical proposé par la FNACA

Samedi 21 novembre à 15h

Auditorium - 21 rue Voltaire

Tour de France de la chanson française.

Histoires de cerveaux

Après-midi d'animations

Samedi 21 novembre de 15h à 18h

Côté Sciences – Avenue Pasteur

En lien avec l'atelier découverte Histoires de cerveaux, une après-midi d'animations proposée par Jean-Luc MOREL et l'équipe des chercheurs du Centre de Neurosciences Intégratives et Cognitives de l'Université de Bordeaux 1 :

tester sa mémoire avec des jeux

participer à des observations dans le laboratoire

découvrir l'aventure de la recherche à travers la vidéo « Traces de mémoire » :

Le cerveau a bien des tours dans son sac pour améliorer son fonctionnement.

Ainsi, lors des taches d'apprentissage, les chercheurs ont récemment observé

la surprenante naissance de nouveaux neurones - Documentaire

de l'Institut de Neurosciences de Bordeaux et du CNRS Images.



Seniors, soyez acteurs de votre santé !

Conférence-Débat animée par le Docteur DOUCET de la MSA33.

Lundi 23 novembre à 15h

RPA La Pastourelle - Chemin des plateaux

Données générales sur le processus de vieillissement - Eléments clés du bien vieillir

Distinguer le vieillissement usuel ou normal, du vieillissement pathologique.

L'informatique pour les seniors

Ateliers découverte

Mardi 24 novembre de 14h à 16h

M.270, Maison des Savoirs Partagés - Avenue Pierre Curie

Vous avez une question ? Vous voulez apprendre comment fonctionne internet ? Vous perfectionner en traitement de texte ou bien retoucher vos photos ? L'espace Multimédia vous accueille et vous accompagne dans l'utilisation de ces nouvelles technologies.

Réservations au 05 57 80 90 62

Exercice 1



Laquelle de ces trois roues ne tourne pas dans le même sens que les autres ?

© : 2510123

Docteur, j'ai peur de perdre la mémoire

Conférence – Débat

Mardi 24 novembre à 19h

M.270, Maison des Savoirs Partagés - Avenue Pierre Curie

Comment fonctionne notre mémoire ? Comment faire la part des choses entre les troubles de mémoire bénins et une pathologie ? Comment entretenir sa mémoire ? Rencontre animée par le Docteur Myriam LE SOMMER PERE, Médecin gériatre au CHU de Bordeaux, membre de l'Espace Ethique du Centre Mémoire Ressources et Recherche d'Aquitaine et Mr Robert JAFFARD, Directeur du Laboratoire de Neurosciences Cognitives (CNRS - Université Bordeaux 1) de 1988 à 2002, Professeur émérite à l'Université Bordeaux 1.

Après-midi dansante

Organisée par le club du 3^{ème} âge et le Comité des fêtes du Haut Floirac :

Mercredi 25 novembre à 14h

RPA La Pastourelle - Chemin des plateaux

Animation musicale et goûter.

Maman, est-ce que ta chambre te plaît ?

Rencontre littéraire

Jeudi 26 novembre à 20h30

Médiathèque Roland Barthes - Rue Voltaire

Rencontre avec William Rejault, auteur de « Maman, est-ce que ta chambre te plaît ? » : immersion dans une problématique contemporaine : comment s'occupe-t-on de nos aînés, quels sont les moyens humains et financiers qui permettent d'accompagner une vie qui s'allonge. A travers son expérience professionnelle d'infirmier en maison de retraite, William Rejault s'interroge et nous interroge sur la place qu'accorde notre société aux plus âgés.

Edito

Cette année encore, la richesse du programme de la Quinzaine des Seniors qui vous est proposé est le fruit d'une collaboration étroite et fructueuse entre diverses associations floiracaises, le Centre Communal d'Action Sociale, le Service Culturel de la ville ainsi que de nombreux partenaires extérieurs (médecins, chercheurs...) qui vous feront, grâce à une générosité naturelle, bénéficier de leurs savoirs.

Par ailleurs, nous souhaitons d'ailleurs remercier toutes celles et tous ceux qui, spontanément, proposent des activités (spectacle, thés dansants ...) pour faire se retrouver tous les seniors de notre commune qui, au cours de ces rencontres chaleureuses, peuvent échanger et partager un moment de pure convivialité. Grâce à une très large participation et à votre enthousiasme sur lequel nous savons pouvoir compter, gageons que la cuvée 2009 sera un excellent millésime que nous vous conseillons de savourer ... sans modération ! Avec nos sentiments dévoués,



Marcelle GRANJEON

Adjointe au Maire

Déléguée au développement social

Histoire de cerveaux

Exposition scientifique proposée par Cap Sciences

Du 17 au 25 novembre

M.270, Maison des Savoirs Partagés - Avenue Pierre Curie

Entrée libre et gratuite :

Mardi / Jeudi / Vendredi de 15h30 à 18h30

Mercredi de 10h à 12h30 et 14h à 18h30

Samedi de 10h à 12h30 et 14h à 18h

Le cerveau, objet de mythes, de légendes et de mystères, est la structure la plus complexe que l'on connaisse. Contenant quelques 100 milliards de cellules il définit notre individualité et subit aussi l'affluence de nos activités. Le cerveau est l'organe de la perception et de l'action, de la pensée et de la communication. Chez l'animal comme chez l'homme, il met en relation le monde intérieur et extérieur. Des panneaux explicatifs permettent à tous les publics d'aller plus loin dans la compréhension du fonctionnement cérébral.

Visite guidée et commentée par un animateur de Cap Sciences

Mercredi 18 novembre à 15h. Réservations au 05 57 80 37 52



Exercice 2



La roue B tourne-t-elle dans le même sens que la roue A

réponses

Réservations au 05 56 86 99 28



L'informatique pour les seniors

Ateliers découverte

vendredi 27 novembre de 14h à 16h

M.270, Maison des Savoirs Partagés - Avenue Pierre Curie

Vous avez une question ? Vous voulez apprendre comment fonctionne internet ?
Vous perfectionner en traitement de texte ou bien retoucher vos photos ?
L'espace Multimédia vous accueille et vous accompagne dans l'utilisation de ces nouvelles technologies.

Réservations au 05 57 80 90 62



La conserverie de vieux

Spectacle proposé par la Compagnie la Grosse Situation

Samedi 28 novembre à 18h30 et 21h, suivi d'un verre de l'amitié

M.270, Maison des Savoirs Partagés - Avenue Pierre Curie

C'est quoi être âgé aujourd'hui ? Interrogation et réflexion sur nos représentations. Cette pièce constitue un document-reflet condensant les marques négatives qui devront être surmontées pour positiver l'image de la grande vieillesse.

Partenariat IDDAC - Réservations au 05 57 80 87 43

Bon à savoir !

La quinzaine des seniors est ouverte à tous gratuitement

Des transports sont organisés pour vous permettre de vous rendre sur les différents lieux d'animation. Renseignez-vous auprès du Centre Communal d'Action Sociale,

Floirac

Quinzaine

des Seniors

du 16 au 28 novembre 2009