



Salle des marronniers Allée Ile des marronniers
13400 AUBAGNE
En voiture: Parking du 8 Mai
En bus: arrêt Pôle d'échange, bus de l'agglo gratuit

Entrée Libre

Renseignements Pole Aubagne Séniors
1 Bd Jean Jaurès 13400 AUBAGNE
Tel 04 42 18 19 05

Vos caisses de retraite complémentaire



lefilrouge

AUBAGNE
ce qui nous rapproche
nous mène loin



*Le CLIC, Le Fil Rouge Alzheimer et le CCAS
en partenariat avec les Maisons de retraite du Pays
d'Aubagne et des alentours vous invitent aux:*

1ères Rencontres du Bien Vieillir



*« Changer le Regard »
sur la Personne Agée et
la vie en « Maison de Retraite »*

Jeudi 17 Février 2011
Salle des Marronniers Aubagne
De 9H00 à 17H00 Entrée Libre

Changer le Regard Sur la Personne Agée et la vie en "Maison de Retraite"

Ouverture de la salle : 9h00

Matinée

9h15 : Ouverture : Monsieur Daniel FONTAINE Maire d'Aubagne
Introduction : Me Caroline De Balmann du CLIC de l'Est Marseillais et
Me Semeria Saveria du Fil Rouge Alzheimer.

9h30 : **CONFERENCE**

VIEILLIR.....

.....C'EST VIVRE AUTREMENT

Me Suzanne MOUTIN Formatrice en gériatrie

- ⇒ Mieux comprendre le vieillissement pour soi même et pour les autres que nous accompagnons en tant qu'aidant familial, professionnel et bénévole.
- ⇒ Mieux connaître les processus du vieillir.
- ⇒ Expérimenter un accompagnement positif du vieillir.
- ⇒ Mieux situer le processus du vieillissement dans toutes ses dimensions: physiques, psychologiques, relationnelles, spirituelles...

Echange avec la salle

11h30: Temps libre, rencontre avec les partenaires

12h00 :Déjeuner

Vous trouverez de nombreux restaurants en centre ville

De 9h30 à 17h, stands des établissements, de l'accueil du CCAS, et de l'Agirc-Arrco : Informations, comment choisir sa maison de retraite, financements, conseils, rencontres avec les professionnels et dirigeants d'établissement.

Avec la participation des maisons de retraite suivantes: L'Hermitage, Castel Roseraie, Résidence Claude Debussy, Kallisté, Château de l'Aumône, Verte Colline, Mas des Aînés, Les Jardins d'Athéna, Les Peupliers, La Bretagne, Les Terres Rouges, La Maison du Parc, Résidence Les Tarraïettes, Maisons de Retraite Publiques Auriol-Roquevaire, Résidence les Séniors, Domaine de la Source, Flore D'arc, Le Bocage.

Ouverture de la salle : 13h30

Après-midi

14h00 : **TEMOIGNAGES SUR LA VIE EN
« MAISON DE RETRAITE »**

Plus de 30 volontaires (résidents, salariés, familles et bénévoles) pour témoigner sur leur vie de tous les jours

⇒ Modérateur Dr Bourgoïn, Médecin Coordinateur

Un nouveau regard sur les établissements d'hébergement pour personnes âgées.

Comment vit-on dans une maison de retraite?

La parole est donnée à ceux qui vivent, travaillent ou accompagnent un proche, en maison de retraite, 3 thèmes seront abordés :

1) L'Intégration et l'adaptation des nouveaux résidents

2) La vie dans la maison, les liens qui se tissent.

3) Des métiers au service des résidents.

16h30 : **Questions Réponses** avec la salle, des dirigeants d'établissement et les Caisses Complémentaires de retraite Agirc Arrco

17h00 Fin des échanges