



Association Liberté du Résidant en Institut  
Région Midi-Pyrénées

# XVII Colloque à Port d'Albret



**Juin 2007**

Le 17<sup>ème</sup> colloque du LRI s'est déroulé à  
Port d'Albret dans les Landes du 12 au 15 Juin 2007.

Comme d'habitude nous avons mis en forme les documents de chaque groupe de discussion de résidants.. et en plus le texte d'ouverture du colloque écrit par Madame Jeanne Barraud notre secrétaire et résidente au « jardin d'Emilie » à Caussade.

« Réflexions sur le thème « rides et amour » colloque 2007.

Ce thème nous laisse rêveurs, nous sommes en maison de retraite....donc pour les rides nous connaissons.... Nous sommes tous d'un grand âge, hommes et femmes et ces traces sur nos visages, plus ou moins marquées, si nous ne les voyons pas dans notre mémoire, nos miroirs se chargent de nous rappeler à la réalité. Il ne faut pas s'en soucier. Elles sont arrivées sans nous faire du mal sauf peut être dans notre imaginaire.

Bannissons ce coup du temps qui nous a façonné un visage en accord avec les ans qui passent. Qu'importe, il convient de rester serein, de ne pas céder à la mauvaise humeur... « un sourire » c'est indispensable d'être toujours avec un air avenant, même si notre vie est un peu inquiète. Le sourire que vous afficherez aura déjà un effet sur vos compagnons qui verront dans vos yeux la gentillesse qui émane de vous ; vous serez très appréciés dans vos rapports avec et vous vous ferez des amis.

C'est indispensable d'avoir un comportement aimable, des propos gentils, et il se formera autour de vous des relations très amicales et affectueuses.... Nous sommes en contact matin et soir, ne l'oubliez pas.. !!!

Il se peut qu'entre deux personnes se forme une amitié plus solide ; peut être entre une femme et un homme qui se sont rapprochés par leurs confidences. Par exemple ; vous êtes veuve et l'homme fréquenté est veuf aussi ; il se sent privé de l'affection de son épouse et vous avez réussi pendant vos entretiens à éveiller chez lui l'envie de retrouver cette complicité perdue ; vos promenades, échanges de livres, parler du passé, du présent , de la famille. Cela me semble dans ce cas précis une forme d'amitié qui peut tendre vers l'amour de son prochain.

Notre cœur est encore prêt à se manifester pour cette cause que l'on appelle « AMOUR ».

Cela doit être très agréable et je soupçonne que cela doit se produire.

Désirs de se retrouver, de se sentir bien ensemble.

J'ai observé lors de nos réunions aux colloques des situations qui m'ont paru refléter un tel sentiment entre deux êtres et embellir un peu la vie.

De même entre deux femmes, une grande amitié peut découler de leurs rapports journaliers et de même combler le vide, le manque de notre famille par trop éloignée.

Tout cela me semble très bénéfique et n'y voyez aucun sentiment pervers.

Je ne juge pas les sentiments entre couple par exemple, leur laissant le soin de vivre à leur guise .

Soyons discret et vivons du mieux possible en pensant toujours que les rides, l'amour de tout, la bonne humeur et le sourire sont une règle de vie qui peut assurer un peu de sérénité.

Jeanne Barraud



Mme Barraud de Caussade et Mr Petit de Tournefeuille .

# Groupe de discussion n° 1

## **Que représente pour vous l'expression « Rides et Amour » ?**

L'amour fait partie de la vie. Il peut avoir différentes formes telles que l'amour maternel, l'amour physique, l'amour du travail, etc...

Mais les choses que l'on aime peuvent nous faire avoir des rides, les soucis des gens ou par rapport aux choses que l'on aime.

Les rides apparaissent au fil du temps et l'amour peut aussi se modifier au cours de ce temps.

L'amour peut engendrer une multitude de sentiments tels que le respect, le partage, la tolérance, mais aussi la peur, la jalousie, la colère.

L'amour peut se transformer avec l'âge en de la tendresse, un rapprochement de la perfection entre deux personnes.

## **Peut-on aimer à tout âge ?**

Oui, dit un résident. Il est jamais trop tard pour devenir fou, dit-il d'un ton ironique et jovial.

Oui, l'amour n'a pas d'âge ni de durée, et l'amour fou de la jeunesse peut réapparaître à 70 ans. Sûrement moins fougueux mais plus tendre et équilibré.

## **Peut-on reconstruire un couple en institution ?**

OUI, OUI et OUI !

Qui de chez nous n'en n'a jamais vu ? Mais, c'est surtout une forme d'amour qui tend vers la complicité et le soutien.

Qui sait où se trouve la limite entre l'amitié et l'amour, qui peut le quantifier et l'expliquer ?

Malgré le regard des autres, jaloux, interrogateur, on peut des fois le fuir...

Même s'il s'agit du regard de la famille, on peut fuir l'amour ou bien l'accepter et renoncer à une autre amour : celui des siens.

L'amour, c'est simple comme tout, c'est délicat, fort, mais aussi complexe et fragile.

Le véritable amour, qu'est-ce que c'est ? N'est-ce pas sa quête qui nous fait avancer et le rend éternel dans l'absolu ?

En conclusion, et par rapport au thème, le sujet principal a été l'amour. Et les rides ont vite été oubliées.

Quelle belle fin !

Merci !

## Groupe de discussion n° 2

Animateurs ; Marie Noëlle et Sabine

Ces deux simples mots ont réveillé en nous ce poème endormi qui nous a uni.

**R** comme rencontre, ces lieux intimes et ces moments de rendez vous qui nous manque tant.

**I** comme institution, ce lieu que l'on a pas particulièrement choisi et qui nous met des barrières à l'amour.

**D** comme discrétion, le regard des autres d'hier et d'aujourd'hui nous gêne parfois

**E** comme ensemble, rêver de l'étreinte dans l'espoir de briser la solitude.

**S** comme sagesse que l'on a acquis au fil du temps

**ET**

**A** comme affinité, ces petites choses que l'on cherche chez l'autre et que l'on trouve parfois.

**M** comme magie, ce petit coup de foudre tant attendu.

\*

**O** comme osé, ouvrir et laisser parler son cœur sans retenu et briser les obstacles.

**U** comme union, ne dit on pas que l'union fait la force.

**R** comme regard, ce contact visuel qui nous apporte de la chaleur dans notre cœur.

Sans amour la vie n'a plus de sens, puisque l'amour c'est vivre.



**Groupe de discussion n° 3**  
Animateurs ; Béatrice et Josy

# RIDES ET AMOUR

En vieillissant, les autres voient bien nos rides mais occultent notre vie amoureuse. Une rencontre commence par de l'amitié, se poursuit par de la tendresse favorisant une communication agréable.

## RECONSTRUIRE UN COUPLE

A nos âges, former un couple, c'est oser aller vers les autres, par peur de rester seul et ce n'est pas seulement du désir sexuel.

On recherche quelqu'un avec qui on a les mêmes affinités que nous et dont l'aspect physique nous est indifférent.

On espère une vie de couple pour partager les bons moments mais chacun chez soi pour éviter les contraintes financières.

Il y a cette envie de plaire de redécouvrir les plaisirs physiques et surtout trouver quelqu'un à qui confier ses soucis.

Ce seul mot «amour» nous redonne une seconde jeunesse.

Pour certains, la peur de la souffrance, de l'échec, de la perte de l'être aimé, le poids des convenances et la santé bloquent l'envie de reconstruire quelque chose.

Le premier couple que l'on a formé est unique. Celui que l'on reconstruit est empli de tendresse. On sait ce que l'on a perdu mais on ne sait pas ce que l'on va retrouver.

Nous aussi on a droit à notre coup de foudre, pas foudroyant mais qui peut le devenir.

**Astuce :** Pour faire durer ce nouveau couple, il faut évoquer le passé avec modération.

## LE REGARD DES AUTRES

### **La famille.**

Selon les cas, ça passe ou ça casse. Certains enfants l'acceptent facilement et nous encouragent, d'autres sont réticents mais chacun doit rester maître de sa vie.

L'indépendance des enfants permet de vivre plus facilement cette reconstruction.

On perd parfois la force de faire le choix entre la famille, les amis et le nouvel amour.

### **Les soignants.**

Le personnel est respectueux vis-à-vis de la vie privée. C'est la hiérarchie qui pose le plus de problèmes.

En foyer-logement, le règlement intérieur est plus souple. Par contre, en maison de retraite, le manque de liberté est omniprésent.

### **Les autres résidents.**

Certains résidents regardent ces nouveaux couples avec envie et jalousie. D'autres les acceptent, les «chambrent» et vont vers eux.

**Astuce :** Pour vivre heureux, vivons cachés.

## L'INSTITUTION

Selon la structure, vivre cette rencontre est plus ou moins facile.

Dans certains lieux, on peut choisir sa place ce qui permet d'engager la conversation. Dans d'autres, le sentiment d'avoir une laisse entrave les possibilités. Plus longue est l'ancienneté dans l'institution, moins l'envie de faire des projets est présente.

### **Astuce :**

- Un soupçon de crème pour atténuer les rides,
- Une rasade de sourires pour illuminer le visage,
- Un verre d'amitié pour la convivialité,
- Un bol de culot pour bousculer les tabous.
- Mélanger bien le tout, réchauffer et attendre que l'amour l'emporte sur les rides.

## Groupe de discussion n° 4

Animateurs ; Geneviève et Monique

### Réflexions sur le thème « Rides et Amours »

#### *Que représente pour nous l'Amour ?*

- Bien sûr pour un couple l'amour devient tendresse.
- C'est un attachement plus profond.
- En prenant de l'âge, les rides, on les oublie.
- C'est différent de lorsqu'on est jeune : c'est de l'affection, de la tendresse, de la passion et un soutien. C'est aussi un besoin, quelque chose de plus solide.
- Les rides arrivent sans qu'on s'en aperçoive.
- Les rides et l'amour vont ensemble.
- Lorsqu'on perd son amour, on est perdu encore plus.
- L'affection est commune avec les enfants.
- Un couple, c'est plus solide qu'à vingt ans : le partenaire devine les choses dont l'autre a besoin. On a appris à se connaître.
- Nous avons aussi de l'amour pour le personnel et pour les autres résidents.
- L'amour représente la relation affective entre deux personnes, quel que soit l'âge de ceux-ci. L'âge n'a rien à voir.
- Parfois on aime sans espoir de retour.

#### *Peut-on aimer à tout âge ?*

- Notre groupe, OUI !
- On fait des folies à tout âge.
- On peut aimer plus à un certain âge.
- L'amour, en vieillissant, se transforme en tendresse.
- Oui ! On peut trouver un nouvel ou premier amour, en institution, à condition de le vouloir.
- Dans certaines structures, il arrive qu'il y ait des couples qui se forment et même au colloque, on trouve de l'affection.
- On peut trouver un réconfort, une présence, une aide.
- L'amour prend le dessus sur les rides.

#### *Est-ce que le regard de la famille est important ?*

- Oui ! Mais il y a parfois de l'égoïsme de la part des enfants : on leur demande d'accepter.

### *Est-ce que le regard des autres résidents est important ?*

- C'est terrible, cela empêche certaines fois que certains couples se forment, à cause des mauvaises langues. Il y en a à tout âge, des fois on passe outre. On pense d'abord à soi.

### *Quel regard sur les nouveaux couples ?*

- Pourquoi pas ? Certaines personnes demandent de l'affection aux autres.
- Oui, pour pouvoir faire un ménage, pour avancer dans la vie.
- Le regard que l'on porte est sympathique et il prouve que l'on peut s'unir pour la vie. On peut trouver l'affection qui nous manque, un soutien et de la confiance.

### *Conclusion*

Est-ce que l'on ne pourrait pas essayer avec les cosmétiques de supprimer les rides ! Car l'amour est toujours là.



## Groupe n°5

### **Le thème « Rides et Amour » ?**

Cette expression a plusieurs définitions selon les âges.

A 20 ans, on parle de l'amour physique, de la passion.

A 80 ans, on parle d'un contact sympathique entre 2 êtres : c'est l'amour-amitié, l'amour confiance, l'amour platonique avec la connaissance de l'être aimé.

A 80 ans, l'amour est plus fort qu'à 20 ans car l'on vit l'un pour l'autre.

Aujourd'hui, pour un jeune de 20 ans, la rencontre avec une autre personne correspond à un amusement. On passe souvent d'une personne à l'autre, l'amour n'est pas toujours sincère.

On peut donc aimer à tout âge mais de manières différentes.

### **Peut-on aimer à nouveau après le décès du conjoint ?**

Les réponses sont assez variées. En effet, certains résidents pensent que l'on ne peut pas retrouver le même amour et préfèrent donc retrouver l'amitié aux sentiments amoureux.

D'autres souhaitent rester fidèles aux souvenirs de leur époux ou épouses et quelques autres qui ont appris à vivre seuls souhaitent le rester.

Cependant, une résidente pense que l'on peut aimer une nouvelle fois en restant fidèle à l'esprit de son conjoint. Elle "espère bien retrouver l'amour" car une rencontre permet de rompre la solitude et de retrouver des gestes de la vie à 2.

### **Quelle importance accorder au regard des autres ?**

Dans une relation amoureuse, le regard que portent les enfants est important, cependant, il n'est pas un frein car le plus important c'est le bonheur de 2 êtres. L'amour en institution est tout à fait possible. Les autres résidents et personnel soignant ne sont pas choqués par ces relations. Leur opinion, au fond, n'a pas plus d'importance que cela. Le principal, c'est d'être heureux



Groupe n°6  
Animateurs :

## « Rides et Amour »

Avec des rides, il est possible d'aimer, malgré tout l'amour est différent : les sentiments sont plus profonds. A 90 ans, l'amour n'a pas le même sens, les sensations physiques sont différentes et l'amour est moins fugueur. Trouver l'âme sœur, c'est pas courant en maison de retraite mais c'est plutôt sympathique.

L'amour permet de rompre la solitude, de se promener ensemble, d'échanger, de discuter, de se sentir mieux et de ne plus être ENGOURDI, en somme, de rajeunir.

C'est agréable d'aimer une nouvelle fois, c'est peut-être mieux : au début, on hésite, puis enfin, on se lance. On se sent plus libre grâce aux souvenirs. La vie est une expérience perpétuelle.

Se laisser envahir par l'amour dépend de la vie passée, de l'amour vécu. Chez certains il est impossible d'envisager un nouveau départ parce que les souvenirs amoureux fidèles persistent.

Les enfants ne sont pas toujours opposés. Certains se sentent soulagés de nous voir heureux mais d'autres sont jaloux, ils trouvent cela ridicule et déplacé.

Lorsqu'on vit en institution, le regard des autres résidents est assez critique, c'est un sujet de discussion, de distraction, tous sont à l'affût des nouvelles rencontres.

Par contre, les soignants n'empêchent rien, ils nous laissent vivre notre vie mais nous devons rester corrects.

« La vieillesse n'empêche pas la jeunesse du cœur, un être humain reste un être humain, on aime à tout âge. Mais même si l'on vit jusqu'à 80 ans ou plus, on aime, on souffre, on est heureux. »

« Moi, tant que je serai un être humain, ça se saura ». Simone de Beauvoir

Groupe n°7  
Animateurs : Béa, Anthony et Anne-Laure

## **Le thème « Rides et Amour » ?**

### **1<sup>ère</sup> partie**

La vieillesse n'est pas synonyme de la mort des sentiments.  
Bien au contraire, elle apporte la maturité accordant un amour posé et tourné vers les autres

Nous sommes en possession de l'amour dès la naissance.  
Il se multiplie avec le temps comme la palette de couleurs d'un peintre :  
amour des enfants, amour des conjoints, amour des amis.

Quand il y a de l'amour, il n'y a pas de différences car l'amour ce n'est pas la beauté, ce n'est pas l'apparence, c'est avant tout une attirance et une compréhension entre les êtres.

Cet amour indéfinissable qui n'a pas de limite, qui n'a pas de couleur, qui n'a pas de handicap, qui n'a pas d'âge, est empreint de sincérité, de loyauté et de sagesse.

Il s'appelle l'amour tolérance.

Dans la vie quotidienne ou en institution, accorder son attention et apporter son aide aux plus démunis, psychologiquement ou physiquement, c'est donner de l'amour à son prochain, les aidant à mener le combat de la vie, parfois si douloureuse.

Cet amour nous permet de rester dignes et fiers car il a su nous faire aimer les autres sans rien attendre en retour.

Mais que sont ces quelques rides à coté d'un tel amour qui nous grandit au fur et à mesure que l'on avance dans la vie.

### **2<sup>ème</sup> partie**

Pour nous les rides ne sont pas un obstacle.

On prend les rides comme elles viennent.

Ce n'est pas important car l'amour nous aide à survivre et à aller plus loin permettant de combler la solitude et le vide d'un conjoint disparu.

Refaire sa vie après 30 ans, 40 ans, 50 ans de vie commune et de partage semble impossible.

Parfois, il arrive que 2 êtres qui souffrent, puissent trouver un grand réconfort et soutien dans le partage de sentiments sincères.

Cet amour que l'on croyait mort peut lentement laisser la place à l'amitié profonde, à la tendresse permettant de combler ce vide d'un être que l'on a tant aimé avant, sans jamais le trahir.

Cette étincelle, cette flamme que l'on croyait éteinte, au quotidien dans notre institution ou lors d'un beau clair de lune du colloque, peut être ranimée par la personne rencontrée.

Alors surgissent l'hésitation, les doutes, accompagnés d'espoir laissant entrevoir un avenir moins sombre.

Ce nouvel épanouissement engendre le bonheur malgré les nombreux obstacles familiaux, le regard des autres et les rumeurs.

Heureusement, nous trouvons un immense soutien près du personnel de l'institution qui nous aide à affronter les conflits rencontrés dans une autre chance donnée de vivre au lieu de survivre.

Donner de l'amour est un bonheur et un don de soi qui concernent chacun de nous à tous instants de notre vie.

Alors, ne soyez pas sourds et restez à l'écoute de notre amour.

En démonstration, nous tenons à vous informer que nous avons travaillé sur ce thème avec beaucoup d'amour et sans aucune ride.



## Groupe n°8

Animateurs : Bernadette et Stéphanie du Groupement des Maisons de Retraites de St-Chinian, Cessenon, et Cazouls les Béziers

### **L'AMOUR NE PREND JAMAIS DE RIDES**

Quand on devient vieux, on prend des rides mais ce n'est pas un inconvénient car chaque âge a ses bons moments.

Certaines personnes sont effrayées à l'idée de vieillir et d'en porter des traces. De toute façon, c'est un chemin inévitable.

Mais ce qui est important c'est de bien vieillir en aimant les autres et de ne pas se refermer sur soi-même.

Les rides font partie de la vie et même si elles sont un signe de vieillissement, elles ne sont pas déplaisantes pour autant. Il faut savoir accepter le temps qui passe et ne pas se préoccuper du regard des autres.

On dit que la vieillesse marque la sagesse et que l'amour est aussi présent quel que soit l'âge. C'est un sentiment intense qui mérite tous les égards. L'affection et la tendresse existent toujours et jusqu'au bout de la vie.

Toutefois pour aimer, il ne faut pas avoir peur d'aller à la rencontre des autres même s'il n'y a pas de réponses en retour.

Un autre problème qu'il faut évoquer, c'est qu'à la suite d'un divorce ou d'un veuvage, il est plus compliqué d'aimer à nouveau et de retrouver quelqu'un avec qui partager son quotidien, sur qui on pourra s'appuyer et à qui on pourra se confier. Mais pourquoi pas ?

La solitude est tellement pesante que les échanges et la communication sont importants. Pour rencontrer quelqu'un, il faut être réceptif, trouver des centres d'intérêts communs et, surtout, oublier sa timidité.

Certaines familles peuvent ne pas accepter ce genre de situation alors que d'autres y sont tout à fait favorables.

Quoiqu'il en soit nos enfants ne vivent pas notre vie et nous sommes libres de faire nos choix.

Le jugement critique des autres résidents, quel que soit le sujet, est souvent présent. Alors, peu importe l'avis des autres ! Cette crainte du jugement des autres fait que souvent les couples restent discrets et furtifs.

Heureusement, les soignants ont une attitude bienveillante envers ces couples qui se forment. A partir du moment où la relation est consentie par les 2 personnes, ils sont là pour les aider et non pour juger.

Dans une maison de retraite, un couple s'est marié, il y a quelque temps. Ce qui prouve bien qu'aimer avec un « grand A » existe encore. Notre âge n'est pas un obstacle et la solitude est moins lourde à porter. Cependant, ce n'est pas facile de rencontrer quelqu'un en institution.

Lorsque l'amour est respecté, c'est beau. Et lorsqu'on est vraiment amoureux, on est conciliant et plein d'attention envers son compagnon. Toutefois, quand le grand âge est là, l'amour ressemble davantage une très forte amitié car il n'y a pas de sexualité et l'amour devient platonique.

**L'amour est toujours présent. Même blotti dans un vieil écrin, ce bijou éternel qu'est l'amour, brillera toujours d'un bel éclat. L'accès à ce bijou nécessite des clés. S'ouvrir à la relation envers l'autre en est une, elle permet de faire jaillir l'étincelle qui illumine notre vie pour savourer le temps présent et apprécier de précieux moments à partager à deux.**

Groupe n°  
Animateurs : Claudine et Marie-Do

**Le thème « Rides et Amour » ?**

Difficile à aborder par notre groupe de 3 hommes et 9 femmes en plus des 2 animatrices, mais nous vous restituons notre parole.

Nous avons démarré par un “*brainstorming*” commençant par les rides. Voilà ce qu’il en ressort :

- Visage, engelure du temps, perdre sa jeunesse, traces, âge, sillon du temps qui passe.

Passons au mot « amour » :

- Amour fraternel et parental, partage, tendresse, aimer, affection, échange, écoute, union, soutien, amour faux (trahison ou intérêt), amour vrai (fidélité, sincérité).

Maintenant passons à notre parole authentique en 2 versions confondues !

- Aimer ses parents, ses proches et aimer son conjoint.
- C’est une recherche, une consolidation.
- Il n’y a pas d’âge pour aimer.
- L’amour est un échange partagé sinon il ne dure pas.
- L’Amour avec un grand «A» est celui du couple qui donne vie aux enfants, d’autre part c’est l’amour des parents, des enfants, petits-enfants, de ses proches, ce qui apparaît parfois lointain mais si près de soi.
- L’amour d’un enfant et d’un conjoint est différent.
- Il n’y a pas d’âge pour aimer.
- Quand il y a des rides, il n’y a plus d’amour, c’est la tristesse.
- Plus droit à l’amour, s’il y a des rides.
- Avec les rides, nous aimons d’une autre façon.
- Il faut savoir si on attribue les rides au physique ou au moral.
- Nous pouvons avoir des rides et rester jeunes dans la tête.
- La sexualité, sujet difficile d’aborder avec vous par pudeur, cela reste intime.
- Non pas d’amour dans une maison de retraite.
- Ah si, j’ai rencontré l’amour dans mon établissement. Nous avons été approuvé par la direction et le personnel. Nous nous tenons correctement devant les autres résidents, dans la chambre nous faisons ce que nous voulons.
- L’avis des enfants est important pour une nouvelle union.
- Non, les enfants n’ont pas le droit de rentrer dans la vie de leurs parents. Qu’ils vivent la leur !
- L’avis des enfants est important mais pas prépondérant.
- « Sa fille a peur que je prenne la place de sa mère ».
- Laisser son parent finir ses vieux jours comme il l’entend.
- Une nouvelle union en institution ne m dérange pas mais, qu’ils restent discrets !

- Chacun fait ce qu'il veut, je n'ai pas à juger, juste un peu de pudeur.
- Nous dirons même :
- L'amour est l'aboutissement de 2 recherches.
  - Quand on manque d'affection, c'est triste de vieillir seul.
  - La musique et les poèmes peuvent aider à déclarer l'amour.
- Et nous concluons :
- L'amour c'est dans le cœur, pas dans les rides.

