

La nature à portée de main

Aménagement d'un jardin pour l'unité Alzheimer d'une maison de retraite



© Les Landes

Association soutenue

Maison de retraite Les Landes
20 rue Vincent Grellé
35 460 Tremblay
Tél : 02 99 98 20 11
mr.tremblay@wanadoo.fr

Contact

Mme Karaszek
Tél : 02 99 98 28 30

Plus d'information

Fondation de France
Programme Personnes âgées
01 44 21 31 47 31
personnes.agees@fdf.org
www.fondationdefrance.org

Contexte

Vivre en établissement est une rupture pour beaucoup de personnes âgées. Perte des repères, poids de la collectivité, changement des habitudes sont difficiles à vivre au quotidien. Pour ceux et celles atteints de la maladie d'Alzheimer ou autres syndromes apparentés, la contrainte de sécurité conduit à privilégier la vie en milieu fermé.

En Ile-et-Vilaine, la maison de retraite « Les Landes » à Tremblay accueille 128 personnes âgées dépendantes dont 11 malades d'Alzheimer dans une unité spécialisée (lits et accueil de jour). Venues pour la plupart du monde rural, elles avaient pour habitude de cultiver leur jardin et d'élever des volailles.

Projet

L'équipe souhaite préserver une ouverture sur l'extérieur pour la dizaine de personnes atteintes d'Alzheimer regroupés au sein de l'unité « La Clairière ». L'aménagement de l'espace vert leur offre la possibilité de retrouver le cadre de la nature, de susciter leur mobilité, leur intellect et leur sensibilité.

Un kiosque constitue le point de rencontre et d'accès pour les résidents de la maison de retraite et les familles, sachant que pour leur sécurité, les personnes atteintes d'Alzheimer ne peuvent pas sortir. « *Il s'agit de recréer une atmosphère familiale et plus conviviale au sein de l'établissement. Le jardin pousse à la rencontre* » commente Mme Janson, aide médico-psychologique. La volière, accueillant poules et volailles, est commune aux deux espaces. Un potager aménagé dans des bacs en hauteur facilite la pratique du jardinage. « *Les patients vont naturellement se promener dans le jardin et entretenir leur parcelle. Le potager a suscité dès l'origine beaucoup d'intérêt. Les familles amènent des plants et repartent avec les laitues et autres légumes cultivés sur place.* » poursuit Mme Janson. Les activités au jardin font partie intégrante des projets de soins et prennent en compte l'histoire et les habitudes de chacun.

Implication de la Fondation de France

La subvention de 5 000€ accordée par la Fondation de France permet l'achat de matériels nécessaires à l'aménagement du jardin, du kiosque et de la volière.

Résultats

La pelouse et l'espace jardin sont accessibles depuis l'automne 2008. Les travaux du kiosque et de la volière sont programmés en octobre 2009. Il est également prévu d'aménager un parcours de santé. « *Au début, on voyait peu de monde. Avec les beaux jours, les personnes de la maison de retraite viennent plus facilement nous voir et discuter avec leurs voisins grâce au jardin et aux activités que nous organisons.* » conclue Mme Janson, en attendant les travaux !