



## Journée départementale

Enfin, nous nous retrouvons pour éditer un journal

Il y a déjà 17 ans, un journal LRI trimestriel nous permettait de maintenir le lien et de nous tenir informés. Nous voilà aujourd'hui à ERCE dans l'Ariège sous un beau soleil. On nous précise que c'est le pays des ours mais nous n'allons pas entamer la discussion, le sujet reste sensible. Nous nous sommes réunis ici avec la maison de retraite de Tarascon, Saverdun, Ercé, Labastide de Sérrou.

Ce journal concernera beaucoup de personnes, les résidents des différents établissements, les familles des résidents, le personnel et les diffé-

rentes directions..

Plusieurs thèmes seront développés dans ce N° 1:

**La présentation de l'association LRI:**

**Ses objectifs, les membres du bureau et du conseil d'administration.**

**le bilan de l'an passé, l'analyse du colloque, l'animation et le lieu d'accueil.**

**Un thème tient particulièrement à cœur aux résidents: les liens d'amitié.**

Évidemment le colloque permet cet échange, mais il est jugé insuffisant.

Pourquoi? Peut-être vivons trop repliés sur nous-mêmes et malgré le colloque,

nous avons encore du mal à aller les uns vers les autres.

Ces journées départementales et inter départementales faciliteront ces échanges

**L'éditorial:**

**M. Saint Martin de ERCE**

**Mme Canova s de Saverdun. Présidente du collège résidents.**

**Mme Galiléa Mariou, la mémoire du LRI;**

**Mme Escribano présidente collège personnel.**

Joyeux Noël

Bonne Année 2008

### Dans ce numéro :

Édito	1
Colloque 2007: le site	2
Les animations	3
Liens d'amitié, présentation du LRI	4
Membres du bureau, conseil d'administr-	5
Texte de résidents	6
	6

## Liberté du résidant en institution: Le site colloque 2007

Groupe n° 2

Animateurs Geneviève et Aurore

Colloque 2007 ; le site

Nous découvrons un site magnifique, dans les landes, un pays plat avec de grandes forêts de pins entrecoupées de grandes étendues de champs d'asperges qui poussent dans le terrain sablonneux.

Notre village de vacances est formé de bâtiments de 3 étages habillés de bois, d'un côté: vue sur le grand lac, de l'autre, la forêt de pin. Entre les bâtiments, des arbres: chênes, catalpas, lauriers rose, palmiers, à leur pied des massifs d'impatiens.

Au centre du village une grande piscine, et sa plage deviennent notre lieu de regroupement avant les repas et les groupes de discussion, des plans inclinés favorisant son accès.

Des balcons à tous les étages desservent les chambres, confortables petits studios équipés de douches et baignoire.

Certains résidants éprouvent des difficultés pour y accéder, Ils reprochent aussi le petit rebord de la porte d'entrée. (risque de chute).

Dans l'ensemble la météo fut clémente, le soleil dans nos cœurs et nos têtes. Nous repartons motivés pour une nouvelle virée.

Merci le LRI.



## Les animations:

Groupe n° 3

Animateurs: Cynthia et Sylvie

Colloque 2007 ; les animations

Le premier soir: **présentation des stands régionaux.**

Chaque structure avait amené des produits régionaux. Nous avons donc la charcuterie et l'hypocras de Tarascon, le foie gras de Montech, le gâteau de Pont de Salars, la charcuterie, le fromage et les flocons d'Ariège de La Bastide de Sérou et de St Lizier et les gâteaux et les paniers en osier d'Ercé.

Nous avons fait le tour des stands mais les rencontres avec les résidants des autres établissements étaient plus ou moins faciles selon le caractère de chacun..

**Visite du parc animalier de Labenne ;**

Tarascon n'a pas pu participer car le bus était en panne, donc promenade à pied à Vieux Boucau. Le groupe de La Bastide a apprécié cette sortie.

**Danses folkloriques ;**

Spectacle d'échasse et de danses magnifiques et très impressionnants. Ce spectacle a remporté l'unanimité et bravo au personnel de La Bastide qui s'est essayé aux échasses.

**Promenade en bateau ;**

Pour certains résidants cette promenade était une première expérience ; « je me suis pris pour le capitaine du bateau ». « J'aurai aimé que cela dure plus longtemps »

**Soirée de clôture du LRI ;**

Cette soirée était très bien mais très bien mais trop courte . « J'aurai aimé danser jusqu'à 6h du matin » le mariage a été vécu comme une pièce de théâtre. Cela a permis de mettre de l'ambiance. Chapeau aux comédiens.

**En conclusion ;**

Le LRI est trop court. Sans compter le premier et le dernier jour qui sont réservés aux valises, cela dure 2 jours.. il en faudrait 3, pour que les personnes se rencontrent. Le groupe de discussion ne devrait se faire que sur une seule matinée et des balades inter établissements pourraient se faire. C'est une idée...

**Question à poser ; les véhicules sont ils assurés pour transporter les résidants de n'importe quel établissement adhérent au LRI?**

## Liens d'amitié et présentation du LRI aux résidents n'ayant jamais participé au colloque

Groupe n° 4

Animateurs ; Cathie et Loetitia

### Liens d'amitié au LRI

Les liens d'amitié au moment du colloque seraient favorisés en :

- ♦ Donnant la liberté aux résidents de faire autrement ; « se mélanger » (personnel et résidents) dès le matin, au moment des repas, des visites.
- ♦ Organisant les visites autour d'un stand « qui veut aller là ? et avec qui ? »
- ♦ Ne faire qu'une matinée de groupe de discussion et se servir de l'autre pour échanger, se retrouver, faire connaissance.
- ♦ En favorisant l'échange tout au long de l'année par ;
  - ♦ Des rencontres entre maisons de retraite;
  - ♦ Le journal ; créer une rubrique petites annonces des résidents pour échanger ; idées, poèmes et correspondance.

**Les liens d'amitiés au quotidien se cultivent : par l'entraide entre valides et non valides, par le regard, le sourire.**



Groupe n° 5

Animateur ; Bernadette

Après avoir visionner les montages photos des colloques depuis 2003, la discussion s'est engagée. **Les moments forts relevés par les résidents qui n'ont jamais participé au colloque ;**

- ♦ Les sorties paraissent intéressantes, les visites, le tourisme « *ça coupe du quotidien* ».
- ♦ Faire la fête ensemble, c'est important, « *c'est de la joie, on peut encore rire* »
- ♦ Les discussions « *c'est pour essayer de mieux se comprendre, de faire connaissance* » « *ça peut nous aider à mieux nous adapter dans la maison de retraite* ». *Nous avons des idées pour des thèmes ; la famille, la solitude, vivre la collectivité, le monde d'aujourd'hui;*

**En un mot c'est VIVANT.**

**Pour le colloque il y a trois phases: « l'attente, les préparatifs, le plaisir du séjour et les beaux souvenirs »**

Mais nous appréhendons le voyage.

## Liberté du résident en institution: membres du bureau et conseil d'administration

### Représentants des résidents:

**Présidente:** Canovas Monique; Saverdum.

**Vice président:** Gomez J- Baptiste; Tarascon

**Trésorière:** Raujol Roberte; Caussade

**Trésoriers adjoints;** Duvief Michel

Cazouls les Beziers.

Beucher Nicole ;Escatalens.

**Secrétaires:** Descoins Monique, Cugnaux

Barraut Jeanne Caussade.

**Secrétaire adjoint:** Petit René; Tournefeuille.

### Représentant du personnel:

Eccribano Nicole; Caussade

Louit Geneviviève; Escatalens.

Vasques Hélène; caussade.

Vidal Bernadette; Cazouls les Beziers

Ribes Christiane; Cugnaux

Cottron Béatrice;Tournefeuille

### Conseil d'administration: Personnel

Tarascon: Mme Bonjean

St Chinian, Cessenon, Mme vilaplana,

Mme Lamarche.

Cazouls les Béziers: Mme vidal, M. Miaut

Tournefeuille: Mme Cottron

Caussade: mme Escribano, Mme Vasquès.

Cugnaux: M. Sarraute, Mme Ribes.

Escatalens: Mme Deloncle.

Montech: M. Passet, Mme gilles.

Ercé: Mme bonnet

St lisier: mme Goudart.

Pont de Salars: Mme Solignac, Mme calmels.

Saverdum: mme Félix, Mme Sieurac

Labastide de Sérou: mme Fériol

### Conseil d'administration résidents:

M. Birebent, Mr gomez

M. Vié

Mr Dudief

M. Petit

Mme Barraut, mme Raujols.

Mme Descoins

Mme Beucher

Mme Postai

Mme Briois

M. Barthélémy

Mme Calmels, M. Lacombe

Mme Canovas, mme Dupré

Réflexion de M. Saint martin;

les journées sont longues, on rumine mais nous avons la chance de pouvoir penser et nous exprimer ou verbalement ou comme dans mon cas par l'écriture et j'ai envie de faire partager ces réflexions :

Mari lou et Monique Canovas précisent :  
« même si nous n'avons plus les jambes ou les mains et même si on éprouve des difficultés pour s'exprimer, notre pensée peut fonctionner; AIDEZ NOUS à L'EXPRIMER. Et comme ça on est heureux. »

Tout d'abord un grand merci à nos accompagnants. Le chauffeur du minibus, Cathie, un vrai « fangio » qui nous a permis de faire un voyage sans problème. Ensuite, Sophie ( devant, Darel, ou D'après ) qui avait pour mission de rétablir l'ordre dans la tribu. Car vous ne pouvez pas imaginer quand on lâche 6 fauves dans la nature ( la route ) ce que cela peut faire comme dégâts. Aidée par Jessy, qui se retournait de temps en temps pour voir si tout se passait bien.

Nous voilà partis à St Lisier, rejoindre d'autres gens similaires à nous. Puis nous attaquons le voyage, nous avons parcouru 3 ou 4 kms, arrivés à St Girons, voilà qu'un passager « casse la gamelle ». Fallu s'arrêter. L'excursion commençait bien. Après usage de réconfort et divers soins, nous repartîmes.

Chemin faisant, je contemplais le paysage. Tout le monde était calme. Midi approchait et l'estomac criait famine. Cathie dû l'entendre, nous nous sommes arrêtés sur une aire pour manger.



Nous avons soufflé un peu puis nous voilà repartis. A mi-après midi, nous arrivâmes à Port d'Albret où nous nous avons étirés nos jambes ankylosées.

Nous allâmes au bureau d'accueil pour information puis via la piaule.

Puis ensuite nous nous rendîmes dans une salle où chaque tribu avait apporté des spécialités du terroir que nous dégustâmes après avoir entendu les vœux de bienvenus de nos dirigeants. Le souper au resto puis un bon sommeil réparateur fut le bienvenu. Mercredi matin, debout à 7 h, le casse croûte, puis la salle de réunion où nous devions exprimer ce que l'on ressentait sur l'expression « Rides et Amour ». Ce qui pus a pris la matinée. En soirée une représentation de danses landaises, très jolie avec des gamins. Puis à nouveau dodo.

Le lendemain une ballade en mer fut offerte. L'an passé, j'ai eu l'occasion d'en faire une sur la méditerranée où la mer était très agitée, c'était formidable avec le roulis du tangage.

Cette année, un océan plat comme une mer d'huile. Cela pendant une bonne heure. Nous avons vu des bunkers datant de la guerre 39/40 et nous avons croisé des bateaux de pêche. Je puis vous avouer une chose: le matelot qui pilotait le bateau était d'une prudence extrême... il n'a pas franchi la voie de gauche sur l'itinéraire qui lui était tracé.

Arrivés le vendredi, jour de départ, nous avons lu nos textes. Je serais bien resté là ne serait ce que pour la paella que l'on nous a servis.

