

Affranchir
au tarif
en vigueur

CLIC Métropole Nord-Ouest
100, rue du Général Leclerc - BP 70013
59871 Saint-André Cedex



Le CLIC Métropole Nord-Ouest vous accueille
du lundi au vendredi de 9 h à 12 h
et de 14 h à 18 h.

Une permanence téléphonique
est également assurée aux heures d'ouverture
(répondeur en dehors des heures d'ouverture).

Les services du CLIC sont gratuits et accessibles à tous
sans considération de revenus, ni de critères de santé
ou de dépendance.

Contact
CLIC Métropole Nord-Ouest
100, rue du Général Leclerc - BP 70013
59871 Saint-André Cedex

Tél. **03.20.51.60.83**

E-mail :
clicmetropolenordouest@orange.fr
Site Internet :
www.clicmetropolenordouest.fr

Une équipe à votre service :

Olivier MILOWSKI, Directeur
Karine MARICAU, Coordinatrice Gérontologique
Marie-Claire VANDERHAEGEN, Assistante de Coordination

INVITATION → OCTOBRE & NOVEMBRE 2010



CYCLE de FORMATION sur la RELATION d'AIDE

Action de sensibilisation destinée
aux aidants proches d'une
Personne Âgée en perte d'autonomie



W "double v" - Siret 404 209 181 00019 - Tél. 03 20 78 38 71 - Illustration Yves Moulin, W "double v". Imprimé sur papier certifié écologique.



PRÉSENTATION

Il arrive que la vie fasse de nous des Aidants, souvent petit à petit et sans prévenir.

Vous consacrez donc du temps à une Personne Âgée en perte d'autonomie.

Peut-être avez-vous conscience d'être un Aidant, et que vous vous sentez parfois un peu seul face aux difficultés propres à cet engagement avec l'autre ?

Vous avez des questions auxquelles vous ne savez pas répondre, des situations qui vous posent problèmes dans vos rapports avec la personne aidée ?

C'est pourquoi, le CLIC Métropole Nord-Ouest a souhaité mettre en place un **cycle de formation sur la relation d'aide** destiné à tous **les Aidants proches** qui consacrent du temps à une Personne Âgée en perte d'autonomie (**conjoint, enfant, parent, ami, voisin, bénévole...**) et qui souhaiteraient s'informer, s'exprimer et échanger sur leurs pratiques et leurs préoccupations.

OBJECTIFS

Ce cycle de 4 demi-journées devra permettre à partir d'une pédagogie interactive, de répondre aux questions que vous vous posez, de vous donner des conseils pour gérer au mieux les difficultés que vous pourriez rencontrer, de vous apporter des informations pratiques et des conseils utiles sur les droits de l'Aidant et de son proche dépendant.

> **Le but étant d'améliorer la relation Aidant/Aidé**

MODALITÉS D'ORGANISATION

Ce cycle de 4 demi-journées sera animé par le **Cabinet Brigitte CROFF Conseil et Associés** (organisme de conseil et de formation en gérontologie) et concernera un groupe de 12 à 15 personnes.

- *Le déroulé des 4 demi-journées sera le suivant :*
 1. **Les besoins et les compétences des aidants**
 2. **Favoriser la relation d'aide**
 3. **Prendre du recul et se préserver, passer le relais**
 4. **Trouver des informations et des conseils, valoriser son expérience**

La pédagogie interactive sera utilisée et la participation active des membres du groupe en formation sera recherchée et sollicitée au travers d'outils adaptés et conçus spécifiquement.

L'expression des participants, la prise de conscience des enjeux et des caractéristiques de leur situation, seront favorisées par le biais d'exercices pédagogiques proposés.

> *Afin de garantir un processus individuel et collectif de qualité, les participants devront s'engager à garantir leur présence aux 4 demi-journées.*

● **Calendrier et lieu de formation**

- Dates : 19 octobre, 8, 15 et 29 novembre 2010 de 14 h à 17 h.
- Lieu : EPSM de l'agglomération Lilloise Site Lommelet, 4 rue de Quesnoy à Marquette-lez-Lille (Salle 5 du bâtiment K).

● **Informations et inscriptions :**

Olivier MILOWSKI, Directeur, CLIC Métropole Nord-Ouest
100, rue du Général Leclerc - Boîte Postale 70013
59871 Saint-André Cedex
Téléphone : 03 20 51 60 83
clicmetropolenordouest@orange.fr
www.clicmetropolenordouest.fr

→ COUPON-RÉPONSE

Merci d'envoyer le coupon-réponse par courrier ou par mail

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

Code postal _____

Ville _____

Téléphone _____

Mail _____

OUI je souhaite m'inscrire au cycle de formation sur la relation d'aide

Non, je ne le souhaite pas



CLIC Métropole Nord Ouest,
100, rue du Général Leclerc, BP 70013
59871 Saint-André Cedex

Téléphone : 03 20 51 60 83
clicmetropolenordouest@orange.fr
www.clicmetropolenordouest.fr

