

Formation Gestes et Postures

Public : Soignants (infirmières, aide-soignants, rééducateurs)

Formateurs : Rééducateurs-formateurs de l'Hôpital Bretonneau

Objectifs de la formation

- 1) Analyser les différentes situations de travail et en évaluer les risques,
- 2) Connaître et utiliser les différentes aides à bon escient,
- 3) Acquérir les gestes, techniques et postures adaptés à un poste de travail et les appliquer aussi à la vie quotidienne en dehors du travail,
- 4) Acquérir les bons gestes en prenant en compte le confort de la personne âgée malade.

1^{er} jour

➤ 9h00 - 12h 30

- Tour de table pour évaluer les risques
- Evaluation des besoins, problème de dos
- Théorie et liens avec les situations vécues et racontées précédemment
- Travail sur la conscience corporelle

➤ 12h30 - 13h30 : Pause

➤ 13h30 – 16h30

- Echauffement musculaire
- Techniques de manutention des malades
- Relaxation pour aider à la prise de conscience corporelle

2^{ème} jour

➤ 9h00 - 12h30

- Echauffement musculaire
- Révision des techniques exposées la veille et régulation
- Nouvelles techniques de mobilisation des malades

➤ 12h30 - 13h30 : Pause

➤ 13h30

- Utilisation du matériel :
 - Lève-malades sur rail et portables
 - Verticalisateur...

➤ 15h00

- Application des techniques dans les gestes de la vie courante

Calendrier

- 24 et 25 janvier 2008
- 7 et 8 février 2008
- 13 et 14 mars 2008
- 27 et 28 mars 2008
- 10 et 11 avril 2008
- 17 et 18 avril 2008
- 5 et 6 mai 2008
- 22 et 23 mai 2008
- 9 et 10 juin 2008
- 26 et 27 juin 2008
- 11 et 12 septembre 2008
- 22 et 23 septembre 2008
- 6 et 7 octobre 2008
- 23 et 24 octobre 2008
- 13 et 14 novembre 2008
- 24 et 25 novembre 2008
- 4 et 5 décembre 2008
- 15 et 16 décembre 2008

Réservez **dès maintenant** les dates qui vous conviennent !

Modalités pratiques

Durée : 2 Jours consécutifs

Importance du groupe : 4 à 8 stagiaires

Coût : 100 euros pour les deux jours

N° d'agrément en tant qu'organisme de formation : 11 75 P 01 5675

Inscriptions et renseignements : 01 53 11 18 28

Lieu : CEGVH - 22 rue de la Barrière Blanche (anciennement 2 rue Etex)
75018 PARIS

Adresse postale : Hôpital BRETONNEAU
23 rue J. de Maistre
75885 PARIS Cedex 18

Metro : Guy Môquet ou Lamarck Caulaincourt

Bus : 95 arrêt – Jacques Froment