

**POUR TOUTES INFORMATIONS :**

**CIAPA**

100, avenue du Loup 64000 PAU  
Tél : 05.59.80.16.37  
E-mail : ciapa@ciapa.com  
Site Internet : ciapa.com

**CLIC DU PIEMONT** (cantons de Nay-Est, Nay-Ouest, Pontacq, communauté des communes Ousse Gabas)

CMS - 8, cours Pasteur 64800 NAY  
Tél : 05.59.13.02.74  
E-mail : clicdupiemont@fr.oleane.com

**CLIC GAVES ET BIDOUZE** (cantons de Saint-Palais, Salies-de-Béarn, Sauveterre-de-Béarn, Navarrenx)

Etablissements de Coulomme  
64390 SAUVETERRE DE BEARN  
Tél : 05.59.38.79.90  
E-mail : reseauclicgavesbidouze@orange.fr

**CLIC XENDA** (cantons de Mauléon, Tardets)

7, rue Augustin Chaho 64130 MAULEON  
Tél : 05.59.28.13.56  
E-mail : clicxenda@9business.fr

**CLIC DE LA COMMUNAUTE DE COMMUNES DU CANTON D'ORTHEZ**

9, avenue du Pesqué 64300 ORTHEZ  
Tél : 05.59.69.78.04  
E-mail : veronique.cabe@cccorthez.fr

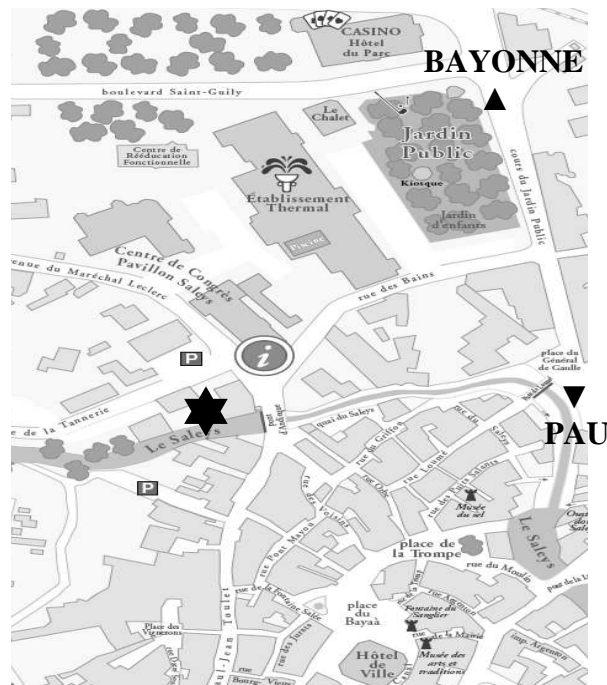
**CLIC DE PAU**

8, rue Carnot - complexe de la république  
64000 PAU  
Tél : 05.59.27.83.70 - E-mail : clic@ccas-pau.fr

**CLIC DE BAYONNE**

31, rue Sainte-Catherine  
64105 BAYONNE  
Tél : 05.59.50.80.30  
E-mail : clic.bayonne@wanadoo.fr

**PLAN D'ACCES**



**3<sup>ème</sup> FORUM GERONTOLOGIQUE**

Ouvert à tous

**Solitude et isolement  
de la personne âgée**



Prix d'entrée : 5 €

(possibilité de prendre le repas sur place sur réservation 15 €)

**Jeudi 20 mai 2010  
de 9h00 à 17h00  
Salies-de-Béarn (64)  
Pavillon Saleys - Centre de Congrès**

\*\*\*\*\*

Organisé par les CLIC du 64  
(Centres Locaux d'Information et de Coordination gérontologique),  
le Conseil général des Pyrénées-Atlantiques,  
le Comité régional de coordination  
de l'action sociale Agirc-Arrco  
et le CIAPA (Comité départemental d'Information  
et d'Action en faveur des Personnes Agées)

\*\*\*\*\*

**Partenaires et financeurs :**



CLIC « GAVES ET BIDOUZE »



## PROGRAMME DE LA MATINEE

**Modérateur : Christian AGUERRE,**  
Président de l'association Bien Vieillir Ensemble 64

**08h30 :** Accueil des participants.

**09h00 :** Mot des Elus.

**09h15 : « Grand âge et solitude »**

**Christine BON,** sociologue, ETSUP de Paris.

Un phénomène inéluctable ?

Vivre avec des personnes vieillissantes ou vivre tous ensemble ? Eclairage sur la situation française au regard d'autres cultures des âges de la vie ?

**09h45 :** Débat

**10h00 : « Solitude, démotivation et grand âge »**

**Cyril HAZIF-THOMAS,** psychogériatre au CH de Quimperlé.

Démotivation du sujet âgé et renoncement au plaisir.

Comment s'affirmer avec et contre la solitude ?

La souffrance de la solitude est-elle superposable à la douleur morale de la dépression ?

Les personnes âgées acceptent-elles mieux que les autres l'isolement ?

**10h30 :** Débat.

**10h45 :** Pause.

**11h00 : « Prévenir l'isolement des personnes âgées »**

**Dominique ARGOUD,** sociologue, Université Paris XII - Val de Marne.

Comment voisine-t-on au grand âge ?

Quelles initiatives un peu partout en France ?

D. ARGOUD a longtemps présidé le Comité Personnes Agées de la Fondation de France ; il a co-animé le programme « vieillir dans son quartier, vieillir dans son village ».

**11H45 :** Débat

**12H00 :** Clôture de la matinée.

**12h15 :** Déjeuner.

## PROGRAMME DE L'APRES-MIDI

**Modératrice : Cécile BOMARD,**  
Psychologue, Directrice de Géroto 64

**13h45 : « Du schéma départemental gérontologique aux expériences locales ».**

**Eric VILLACAMPA,** responsable du service personnes âgées au Conseil général des Pyrénées-Atlantiques.

**14h00 : Colocations seniors** de Nantes (44) : Colocation durable entre retraités pour partager l'habitat et les loisirs. Ces personnes sont accompagnées par des bénévoles pour les actes de la vie quotidienne.

**14h15 : Taxi lecture** de Bordeaux (33) : Travail de réinsertion de jeunes qui vont en duo au domicile des personnes âgées isolées pour faire de la lecture.

### DEBAT

**14h45 :** Association **Les Lucioles** d'Anglet (64) : Garde de nuit itinérante.

**15h00 :** Association **Grands Parrains** Aquitaine de Bordeaux (33) : Parrainage d'enfants par des personnes âgées.

**15h15 :** Service **Solitud'Ecoute** (75) : Ecouter les personnes âgées qui se sentent seules, de façon attentive, conviviale et respectueuse.

### DEBAT

**15h45 : Réseau de bénévoles de Soule** de Mauléon (64) : Visites de bénévoles au domicile des personnes âgées.

**16h00 :** Association **Veilleurs en Voisins** de Voisins-le-Bretonneux (78) : Développer les relations humaines entre les habitants de cette ville et détecter les personnes âgées isolées.

**16h30 : Bus itinérant** de la Communauté de Communes des Gaves et Coteaux d'Uzos (64) : Mise à disposition d'un bus pour les personnes âgées.

### DEBAT

**17h00 :** clôture de la journée.

## POURQUOI CE FORUM ?

Pour mener ensemble une réflexion sur le respect de la personne âgée, au travers de son libre choix, de sa dignité et de son environnement.

Forts de l'expérience que nous avons au sein des CLIC, du CIAPA, du Conseil général des Pyrénées-Atlantiques et du Comité régional Agirc-Arrco, compte tenu des difficultés de terrain (usure des aidants, manque de services, de soignants, de places adaptées en établissements, ...) nous pensons qu'un tel forum est un outil indispensable pour favoriser le partage, la réflexion afin de permettre une meilleure prise en charge des personnes âgées.

- Définir la solitude et l'isolement,
- Repérer les facteurs favorisant et déterminants de l'isolement et de la solitude des personnes âgées,
- Aborder les conséquences de la solitude et de l'isolement sur la personne d'un point de vue social, affectif et psychique,
- Aborder l'isolement à travers les cultures,
- Rendre compte d'initiatives alternatives pour répondre à l'isolement (garde de nuit itinérante, animations à domicile, transport à la demande, association de bénévoles ...),
- Permettre à l'assemblée de s'exprimer sur des problématiques rencontrées, mener une réflexion sur cette thématique.