

# Programme de la journée d'étude "Vieillesse et perte d'autonomie psychique"

- Accueil des participants
- Les quatre phases de l'étape de résolution, description
- Les objectifs de l'atelier
- Qu'est-ce que la Validation ?
- Le comportement spécifique du très grand âge
- Les caractéristiques de la malorientation
- Les principes de la Validation
- Les techniques de la Méthode de Validation : *"Une attitude pour maintenir la communication avec le grand vieillard désorienté"*

## Pause

- Caractéristiques de la confusion dans le temps
- Différences entre maladie d'Alzheimer à début précoce et démence sénile
- La sagesse du grand âge
- Les symboles

## Déjeuner

- Repérer les phases de la désorientation
- Les techniques verbales de la méthode de Validation
- Repérer le "sens préféré"
- Exercices pratiques en petits groupes
- La théorie d'Eric Erickson sur les tâches de vie

## Pause

## Vidéo

- Les techniques non verbales de la Validation pour maintenir la communication avec les personnes âgées dans les phases les plus avancées de la maladie

## Questions

## Clôture

## En quoi consiste la Validation ?

La validation est une méthode pratique éprouvée pour favoriser la diminution de l'anxiété de la personne âgée désorientée, le maintien de sa dignité et de son bien-être

### Elle repose sur

Une attitude basée sur l'empathie

Une théorie sur la dernière étape de la vie des personnes très âgées et désorientées qui peut nous aider à comprendre leur comportement

Des techniques susceptibles d'aider les personnes mal orientées et désorientées à retrouver le sentiment de leur dignité au travers d'un accompagnement individuel et/ou en groupe

**A la fin de cette journée :** les participants seront capables d'adopter une attitude empathique vis-à-vis de la personne dite démente, de se référer à des concepts théoriques issus des travaux de plusieurs psychologues ou thérapeutes connus : Carl Rogers, Piaget, Freud..., d'utiliser des outils de communications adaptés pour maintenir une relation, tels que la reformulation et le questionnement.

**Méthodes pédagogiques :** des apports théoriques sous forme de démonstrations et de transparents ; des exercices de mise en situation et des jeux de rôle permettent aux participants de s'approprier la méthode ; quelques extraits de films réalisés par Naomi Feil seront projetés en illustration de la théorie.

**Public visé :** tout individu professionnel ou aidant familial ou bénévole accompagnant une ou plusieurs personnes âgées souffrant de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés. Un formulaire d'évaluation de la journée est collecté à la fin de la dite journée, afin d'en apprécier l'impact sur les participants et la pertinence au regard de leurs préoccupations quotidiennes. Une attestation de présence est remise en fin de stage.





**Bulletin d'inscription**  
(à retourner avant le 28 janvier 2009)  
*Journée d'étude avec Naomi Feil*  
*Paris - 2 février 2009*

Nom

Prénom

Fonction - Organisme

Adresse complète

Code postal - Ville

Téléphone - Courriel



■ **Prise en charge financière de la journée de formation :**

- Souhaite recevoir une convention de formation   
(Organisme agréé formation professionnelle)  
Souhaite recevoir une facture

■ **INSCRIPTION :** sans règlement ou demande de convention, l'inscription ne sera pas prise en compte - En cas d'annulation de l'inscription, aucun remboursement ne sera effectué

- Professionnels 75 €   
Individuels 50 €   
Etudiants 30 €

TOTAL \_\_\_\_\_ €

■ **PAIEMENT**

▪ **par chèque**

à libeller à l'ordre de l'Institut de Formation M&R

▪ **par virement** au compte de l'Institut de Formation

M&R - Journées Etudes et Validation

CIC Est

Code banque : 30087 - Code guichet : 33228

N° compte : 00059806604 - Clé RIB : 26

Agence de Thann 2 Vallées - 2 rue de la 1ère Armée

68800 THANN

IBAN : FR76 3008 7332 2800 0598 0660 426

**Bulletin à retourner à**

ORRPA - 45 rue Chabaud - B.P. 2089

51073 REIMS CEDEX

☎ 03 26 88 99 73 - 📠 03 26 40 55 20

Courriel : orrpa.clic@orange.fr

