

# *Etre sujet, acteur de sa vie jusqu'au grand âge.*

*"Comment construire une autre vie après sa vie professionnelle"*

## Public concerné

Toute personne qui souhaite préparer son avancée en âge.

## Objectif de la formation

- Permettre aux participants de faire le point sur leur présent et préparer leurs années futures,
- Découvrir que la vieillesse n'est ni une mise à l'écart, ni un avenir plus ou moins sombre, ni une fatalité, mais une tranche de vie qui vaut la peine d'être préparée et vécue,
- Préciser les rôles et les activités qu'ils souhaiteraient avoir pour eux-mêmes et pour les autres durant cette phase de l'existence.

## Un lieu de construction identitaire

- La formation est conçue comme un lieu d'échange et de partage d'expérience où chacun a la possibilité de s'exprimer, de réfléchir, de cheminer en s'enrichissant de l'expérience des autres.

## Rôle des animateurs

- Faciliter la réflexion, l'écoute et le partage, aider à formuler et approfondir les questions que chacun se pose et à trouver les réponses qui conviennent.
- Présenter les nouvelles perspectives sur le vieillissement à la lumière des recherches menées dans les disciplines dont c'est l'objet.

## Modalités pratiques

**Importance du groupe :** 20 participants.

**Durée de la formation :** 5 jours ( 1 session de 2 jours à 1 mois d'intervalle, puis 1 journée 3 mois plus tard).

**Dates prochaines sessions :**

- 31 janvier 2008, 1<sup>er</sup> février 2008 - 10, 11 mars 2008 – 02 juin 2008
- 15, 16 Septembre 2008 - 13, 14 octobre 2008 - 8 décembre 2008

**Lieu :** Centre d'Etudes Gérontologiques Ville-Hôpital - Hôpital BRETONNEAU.

22 rue de la Barrière Blanche (anciennement 2 rue Etex) 75018 Paris

**Inscriptions :** 01 53 11 18 28 ou [claudelapresle@brt.aphp.fr](mailto:claudelapresle@brt.aphp.fr)

**Coût :** 50 euros à titre individuel – 150 euros au titre de la formation continue

## Formateurs

**Denise Schaeffer**  
Psychologue, Psychanalyste

**Georges Arbuz**  
Psychosociologue, Anthropologue