

Paris, le 25 octobre 2010

Madame, Monsieur,

Vous avez un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, depuis peu de temps ou plusieurs années. Les maladies de la mémoire sont très éprouvantes pour les proches de la personne malade : la prise en charge au quotidien est d'autant plus difficile que vous, « aidant », n'avez probablement jamais été formé à cette maladie.

Vous avez déjà pris contact avec le réseau mémoire Aloïs à l'occasion du diagnostic ou du suivi médico-social.

Afin de vous soutenir encore mieux dans cette épreuve, le Réseau Mémoire Aloïs met en place un cycle de réunions entièrement gratuites destinées aux aidants des personnes malades.

Chaque réunion répond à un aspect de la vie auprès du malade. Le cycle est donc conçu comme un tout auquel nous vous invitons autant que possible à participer dans son ensemble. Il vous permettra d'aborder les différentes étapes pouvant être rencontrées lors de l'évolution de la maladie.

Ainsi, à chaque étape, à chaque difficulté nouvelle, des solutions peuvent être proposées. C'est en vous informant, en vous conseillant, et en vous orientant vers les services et les personnes les plus à même de vous soulager que vous pourrez faire face plus sereinement aux difficultés que vous rencontrez. Car c'est en vous déchargeant de certaines contraintes, en vous autorisant à prendre aussi soin de vous, que vous pourrez encore mieux accompagner et vous occuper de votre proche malade.

Ce cycle intitulé « **Etre aidé pour mieux aider** » se compose de quatre réunions où seront abordés les thèmes suivants :

- L'annonce du diagnostic. La maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées ; ce qu'elles représentent pour les proches.
- La vie quotidienne auprès du malade : les aides mises à disposition.
- Les troubles du comportement : les comprendre, comment agir.
- La perte d'autonomie : la prévenir, comment s'y préparer.

Si vous rencontrez des difficultés à vous rendre à ces réunions en raison de la prise en charge de votre proche malade, vous pouvez nous contacter au 01 49 12 51 07 au moins 15 jours avant la réunion.

L'équipe de coordination médico-sociale étudiera alors avec vous quelle solution peut être envisagée pour vous permettre de profiter de ce programme de soutien.

Pour chacune de ces réunions, des professionnels médicaux et para-médicaux vous aideront à comprendre la maladie, les troubles qu'elle entraîne, les comportements difficiles, et vous informeront sur toutes les structures d'aide qui peuvent être mises à votre disposition. Le Réseau Mémoire Aloïs envisage ces rencontres comme un moment privilégié, un espace de parole libre et d'échange, consacré à vous, les aidants.

Pour cela, nous vous accueillerons dans une ambiance chaleureuse : le théâtre du Lucernaire, lieu culturel atypique et convivial, en plein cœur du 6^e arrondissement de Paris.

Chaque réunion sera suivie d'un cocktail au cours duquel la rencontre avec d'autres aidants sera l'occasion de partager votre vécu et vos expériences. En espérant vous retrouver prochainement.

L'équipe du Réseau Mémoire Aloïs

01 40 29 90 41



Coupon-réponse d'inscription à la conférence

M. Mme Nom _____

Prénom _____

Téléphone _____

Mail _____

viendra accompagné de _____

**à la réunion gratuite - L'ANNONCE DU DIAGNOSTIC - LA MALADIE D'ALZHEIMER
le lundi 22 novembre 2010 Au Théâtre du Lucernaire de 17h00 à 18h30**

*Coupon à renvoyer **avant le 15 novembre 2010***

à Réseau Mémoire Aloïs 68 rue des Plantes 75014 PARIS

*ou bien par fax au : **01 45 41 39 57,***

*ou bien par mail : **secretariat@reseau-memoire-alois.fr***