

Comment rejoindre le Palais de Fervaques ?



Office Social

L'Office Social  
votre partenaire du soutien à domicile  
à Saint-Quentin

**7 jours sur sept**  
**365 jours par an**

44, rue d'Isle 02100 SAINT-QUENTIN  
Tél. 03 23 06 12 61 ou 03 23 06 12 62  
Courriel : office.social-stq@wanadoo.fr

COLOQUE



Office Social



*Mieux vieillir*

jeudi 23 octobre 2008

Au Palais de Fervaques de Saint-Quentin  
Rue Victor Basch



*entrée libre*



# DÉROULEMENT DE L'APRÈS-MIDI ...

Mieux ou bien vieillir, une ambition de nos contemporains, que vient soutenir nombre de programmes tel que celui conduit par le Ministère du travail, des relations sociales et de la solidarité, à l'intitulé encore plus volontariste : bien vieillir.

Cette aspiration sonne parfois comme une injonction car plus que jamais à l'heure de la révolution de la longévité humaine, chacun d'entre nous veut bien accepter de vieillir à condition de ne pas devenir vieux.

Le vieillissement ne doit plus être aujourd'hui synonyme de déclin. A l'échelle de l'individu, vieillir représente plutôt cette chance historique de ne plus mourir jeune, qui mérite d'autres combats que celui des soins anti-âge.

A l'échelle de la population, le vieillissement de la population ne représente pas le TSUNAMI que certains agitent comme un épouvantail, sans doute pour mieux justifier les deux types de mesures qu'appelle nécessairement la question connexe et récurrente que représenterait la charge des vieux à l'égard de l'équilibre des comptes de la protection sociale, à savoir : l'augmentation des contributions sociales ou fiscales et la diminution des prestations.

Dans cette alternative cruelle, il nous faut collectivement veiller à ce que la guerre des âges que certains « Cassandre » perçoivent comme inéluctable vienne creuser davantage les fossés qui ont de tout temps existé entre les générations et singulièrement celles situées aux deux extrémités de l'échelle des âges à savoir les jeunes et les vieux.

Mieux vieillir aujourd'hui, un slogan en forme d'incitation qui doit se décliner pour chacun sur les plans mental, physique et surtout social.

C'est à cette ambition collective que vous invite aujourd'hui la journée de réflexion et d'échange proposée par l'Office Social, le CLIC de St Quentin et l'Uriopss Picardie dans le cadre de la Semaine Bleue.

**Modérateur du Colloque :** Alain VILLEZ

Conseiller technique de l'URIOPSS

**14H00 - Allocutions d'ouverture**

Docteur Philippe MANCHERON,

Président de l'Office Social

Gilles GILLET,

Vice-Président

de la Communauté d'Agglomération,

Chargé de l'Urbanisme et de l'Habitat

Un Représentant du Conseil Général

de l'Aisne

**14H30 - Bien vieillir chez soi**

Bernadette PUIJALON, Anthropologue,

Université de Créteil

**15H00 - La parole au public**

**15H10 - Prise en compte des soins esthétiques dans les soins à domicile**

Delphine FICHAUX-BARRON, Cadre infirmière

Christiane BORIE-LEROY, Aidant familial

SSIAD de l'Association Saint-Vincent de Paul

**15H25 - Bien vieillir en étant bien soigné**

Docteur Béatrice BERTEAUX-GAFFET

Département de gériatrie

Centre hospitalier de Saint-Quentin

**15H40 - Bien vieillir en établissement**

Béchir BOUSSELMI, Président de Gama 02

(Groupement pour l'Animation dans les Maisons de Retraite de l'Aisne)

**15H55 - Vieillit-on mieux dans les Béguinages ?**

Gilles GILLET, Directeur de l'Office Social

Lucie VEREPT, Conseillère en économie sociale et familiale, assurant le suivi des Béguines

**16H10 - Apports de la CRAM dans le Mieux Vieillir**

Thérèse WASSON, Responsable de l'action sanitaire et sociale de la CRAM Nord Picardie

**16H30 - La parole au public**

**16H45 - Les bonnes paroles suffisent-elles pour bien vieillir**

**ou Bien vieillir : Mythe ou réalité**

Docteur Pierre GUILLET, Retraité

**17H15 - La parole au public**

**17H25 - Clôture du Colloque**

Thibault D'AMECOURT de l'URIOPSS Picardie

**Echange convivial autour d'un pot**