



L'hôpital Charles Foix propose
aux aidants familiaux de patients atteints
de la maladie d'Alzheimer ou de troubles similaires,
un programme psycho-éducatif de soutien.

espace caapa

Il existe deux sessions :

- **PERSONNA** : Programme Educatif personnalisé
pour le Soutien des aidants Naturels

Il vous sera utile dans les mois qui suivent l'annonce
du diagnostic de la maladie d'Alzheimer ou maladie
similaire de votre proche.

Car ce moment est difficile pour le patient et sa
famille parce qu'il bouleverse les projets d'avenir.

- **FIL MAUVE**

Il vous permet de mieux gérer les difficultés engendrées
par la prise en charge d'une personne proche et
malade à plein temps. Vous trouverez des solutions à
vos préoccupations majeures.

Organisation des sessions

■ Programme PERSONNA
3 ateliers de groupe et 2 entretiens individuels

■ Programme FIL MAUVE
4 ateliers de groupe et 3 entretiens individuels

→ Les sessions commencent tous les deux mois.
Elles sont animées par des professionnels de santé.
Aucune participation financière n'est demandée.
Ceci entre dans la mission de prévention de l'hôpital.

Groupe hospitalier
Charles Foix - Jean Rostand

7, avenue de la République
94205 Ivry-sur-Seine cedex

Inscriptions

du lundi au vendredi
de 9h à 13 h et de 14h à 17h
auprès de Pascale Chéron ou Charlotte Clouet
01 49 59 45 65

Moyens d'accès

RER C : arrêt gare de Vitry

Métro : ligne 7 - Station mairie d'Ivry, puis bus 182

Bus : ligne 182 - arrêt Charles Foix

Vous aidez un proche âgé et malade

Vous avez des questions...

un espace pour vous
à l'hôpital Charles Foix

le **caapa**
conseils & accompagnement pour les
aidants familiaux de patients âgés

des ateliers

- pour mieux vivre,
- mieux comprendre,
- mieux gérer la maladie



J'essaie de
faire face

L'aidant familial joue un rôle primordial pour la personne âgée :

- il l'aide en cas de perte d'autonomie
- il l'assiste dans les soins
- il préserve sa qualité de vie et sa sécurité
- il retarde son entrée en institution

Pour mieux s'organiser dans cette nouvelle vie, il est utile d'acquérir des connaissances qui permettent de prendre en charge un proche malade et âgé dans les meilleures conditions possibles.

Je cherche
à comprendre

J'essaie d'en parler
avec d'autres
personnes

Programme éducatif de soutien aux aidants familiaux
de patients atteints de la maladie d'Alzheimer
Un cycle convivial de rencontres

PERSONNA
sur 5 semaines

Cible

Les aidants familiaux dont le patient a été récemment diagnostiqué

5 objectifs

- Répondre aux interrogations et inquiétudes que l'annonce du diagnostic suscite
- Informer sur la maladie, son évolution et son traitement
- Aider à maintenir le plus longtemps possible l'autonomie du parent malade
- Planifier l'avenir et créer un réseau de soutien
- Faciliter l'accès aux droits et services disponibles

FIL MAUVE
sur 7 semaines

Cible

Les membres de la famille qui s'occupent du patient malade au quotidien

5 objectifs

- Acquérir les compétences pour mieux vivre avec son parent malade : gestes utiles, démarche de soutien...
- Renforcer sa confiance en ses capacités d'aidants et partager son expérience avec d'autres personnes dans la même situation
- Anticiper et réagir face aux situations difficiles : changement de comportement, difficultés à communiquer, risques de chutes...
- Tirer parti des ressources offertes par les institutions médicales, sociales, juridiques
- Bénéficier de conseils de professionnels dans différents domaines : médical, juridique, social et financier.

