

GRATUIT
SUR INSCRIPTION

PLANNING MENSUEL SEPTEMBRE 2016

Accueil principal :

Association EOLLIS

7 rue Jean Baptiste Lebas

59133 Phalempin

03 20 90 01 01

erc@eollis.net

Facebook : Association Eollis

Activités à Faches Thumesnil :

Centre social des 5 Bonniers

20 avenue de Bordeaux



SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

(SUR RDV - INDIVIDUEL)



ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

(SUR RDV - INDIVIDUEL)



SOCIO-ESTHETIQUE

(SUR RDV - INDIVIDUEL)

Mercredi 7 : 13h - 17h à Phalempin

Mardi 13 : 10h - 12h à Faches Thumesnil



SOPHROLOGIE

(COLLECTIF)

Vendredi 2 : 10h - 11h30 à Faches

Thème : « Techniques de détente rapide »

Mercredi 14 : 10h - 11h30 à Phalempin

Thème : « Se concentrer »

Mardi 20 : 10h - 11h30 à Faches

Thème : « Calmer ses ruminations »

Mercredi 28 : 10h - 11h30 à Phalempin

Thème : « Gérer son sommeil »



LA PAUSE CAFE

(COLLECTIF)

Mardi 13 : 14h - 16h à Phalempin



EXPRESSION DE SOI

(COLLECTIF)

Lundi 5 : 14h30 - 16h30 à Phalempin

Thème : « La description et les 5 sens »



EXPRESSION THEATRALE

(COLLECTIF)

Lundi 12 : 14h30 - 16h30 à Phalempin

Thème : « Jeu, corps et concentration »

Lundi 26 : 14h30 - 16h30 à Phalempin

Thème : « Jeu, corps et concentration »



SPORT ADAPTE

(COLLECTIF)

Jeudi 8 : 15h - 16h à Faches

Jeudi 15 : 15h - 16h à Faches

Jeudi 22 : 15h - 16h à Faches

Jeudi 29 : 15h - 16h à Faches



MARCHE NORDIQUE

(COLLECTIF)

Lundi 5 : 10h45 - 11h45 à Phalempin

Lundi 12 : 10h45 - 11h45 à Phalempin

Lundi 19 : 10h45 - 11h45 à Phalempin

Lundi 26 : 10h45 - 11h45 à Phalempin